

Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	یہ کس نے کہا ہے؟ "کھیل زندگی کی بقا کے لیے ضروری ہے"؟	A. افلاطون B. روسو C. ارسطو D. سمنہ
2	یہ کس نے کہا ہے؟ "کھیل بچوں میں نبات اور طاقت پیدا کرنے کا ذریعہ ہے"؟	A. افلاطون B. روسو C. ارسطو D. سمنہ
3	کھیل سے متعلق پیشہ اختیار کرنے کا نظریہ کس نے پیش کیا۔ "کھیل ایسا شغل ہے جس سے پیشہ اختیار کرنے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے"	A. افلاطون B. ایبل ٹن C. سینیٹ بال D. ٹیبلو ارسمنہ
4	کھیل کا تاریخی نظریہ کس نے پیش کیا؟	A. گٹ سمنہ B. سینیٹ بال C. مسٹر گروں D. اپل ٹن
5	کھیل سے متعلق وراثی نظریہ منے پیس کیا؟	A. سینیٹ بال B. ایبل ٹن C. مسٹر گروں D. مسٹر شار
6	کھیل کا نظریہ "انا" کی تسلیم کس نے پیش کیا؟	A. مسٹر بجر B. سینیٹ بال C. مسٹر گروں D. مسٹر سمنہ
7	جسمانی بالیدگی کا نظریہ کس نے پیش کیا؟	A. وراث کا نظریہ B. جبلت کا نظریہ C. فرد کا اظہار شخصیت D. فاضل توانائی کا نظریہ
8	کھیل کا جدہ نظریہ کون سا ہے؟	A. سینیٹ بال B. مسٹر بجر C. من ایبل ٹن D. رومبو
9	کھیل ایک فطری سرگرمی ہے جس سے خوشی، اطمینان اور سکون حاصل ہوتا ہے۔ یہ مقولہ کس کا ہے؟	A. مسٹر گٹن مش B. نکن اینڈ کوزن C. جسے بی ناش D. وے من
10	کھیل جسم اور دماغ کی فطری ورزش ہے۔ یہ تعریف کس کی ہے؟	A. افلاطون B. روسو C. سقراط D. نکن اینڈ کوزن
11	طلبا کھیل کے میدان میں جو کچھ ایک دوسرے سے سیکھتے ہیں وہ ان کے لیے جماعت کے اباق سے بزار درجہ پہنچ بوتا ہے۔ یہ کس کا مقولہ ہے	A. مسٹر گٹ سمنہ B. مسٹر بجر C. من ایبل ٹن D. روسو
12	کھیل بچے کی متوازن نشوونما کی ضرورت کو پورا کرتا ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر بجر B. مسٹر گٹ سمنہ C. من ایبل ٹن D. روسو
13	ہم کھیل خوشی، مسرت، اطمینان اور سکون کی خاطر کھیلتے ہیں۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر بجر B. مسٹر گٹ سمنہ C. روسو D. سینیٹ
14	کھیل کے ذریعے ہم آپلو اجداد کے کھیلوں اور سرگرمیوں کو دیراتے ہیں۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مس ایبل ٹن B. پروفیسر سینیٹ بال C. گٹ سمنہ D. مسٹر بجر
15	کھیل فاضل قوت کے لخراج کا ذریعہ ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟	A. مسٹر شار اینڈ سینر B. من ایبل ٹن C. مسٹر گٹ سمنہ D. مسٹر بجر

- 16 کیپل بچوں میں ذہانت اور طاقت پیدا کرتے ہیں جو زندگی کی بقاء کے لیے ضروری ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟
A. مسٹر گٹ سمنہ
B. مسٹر بجر
C. پروفیسر سینیا پال
D. روسو
- 17 صحت مدد جسم صحت مدد دماغ پیدا کرتا ہے بھی وجہ ہے کہ دنیا میں زندہ قومیں جسمانی تربیت اور کھیلوں کو ابھیت دینے پیش ہے۔ یہ کس نے کہا تھا؟
A. قائد اعظم
B. علامہ اقبال
C. روسو
D. افلاطون
- 18 باکی کا گراونڈ کس شکل کا ہوتا ہے؟
A. گول
B. تکون
C. مستطیل
D. چوکر
- 19 باکی کھیل کے میدان کی لمبائی کتنی ہوتی ہے؟
A. 100 گز
B. 90 گز
C. 80 گز
D. 75 گز
- 20 باکی گراونڈ کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے؟
A. 40 گز
B. 50 گز
C. 60 گز
D. 70 گز
- 21 باکی کے گراونڈ کی تمام لانوں کی موٹائی کتنی ہوتی ہے؟
A. ایک انج
B. دو انج
C. تین انج
D. پلچ انج
- 22 باکی کے میدان کی لمبائی والی لان کو کیا کہتے ہیں؟
A. گول لان
B. سلنیہ لان
C. ستر لان
D. بیک لان
- 23 باکی کے گول پوسٹوں کا درمیانی فاصلہ کتنا ہوتا ہے؟
A. تین گز
B. چار گز
C. پانچ گز
D. آٹھ گز
- 24 باکی کے گول پوسٹوں کی اونچائی کتنی ہوتی ہے؟
A. 5 فٹ
B. 6 فٹ
C. 7 فٹ
D. 8 فٹ
- 25 پنلی سٹروک کا نشان کتنے فاصلے پر ہوتا ہے؟
A. 5 گز
B. 6 گز
C. 7 گز
D. 8 گز
- 26 بلسکٹ بال کس شکل کا ہوتا ہے؟
A. مستطیل
B. تکون
C. چوکر
D. گول
- 27 بلسکٹ بال کورٹ کی لمبائی کتنی ہوتی ہے؟
A. 15 میٹر
B. 20 میٹر
C. 28 میٹر
D. 35 میٹر
- 28 بلسکٹ بال کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے
A. 10 میٹر
B. 15 میٹر
C. 20 میٹر
D. 25 میٹر
- 29 بلسکٹ بال کورٹ کی تمام لانوں کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے؟
A. 5 سم
B. 7 سم
C. 8 سم
D. 10 سم
- 30 بلسکٹ بال کورٹ کی لمبائی والی لان کو کیا کہتے ہیں؟
A. سلنیہ لان
B. گول لان
C. بیک لان
D. ایج لان
- 31 بلسکٹ بال کورٹ کی چوڑائی والی لان کو کیا کہتے ہیں؟
A. گول لان
B. ایڈٹ لان
C. بیچ لان
D. بیک لان
- 32 بلسکٹ بال اندر کورٹ کی چھت کی اونچائی کتنی ہوتی ہے؟
A. 8 میٹر
B. 7 میٹر
C. 5 میٹر
D. 10 میٹر
- 33 بلسکٹ بال کورٹ کا مرکزی دائرہ نصف قطر کا ہوتا ہے؟
A. 2 میٹر
B. 1.80 میٹر
C. 3 میٹر

- 34 بلسکٹ بال میں فری تپرو لانن اینڈ لانن کے متوازی کتے فاصلے پر لگائی جاتی ہے؟
 A. 4.80 میٹر
 B. 4.70 میٹر
 C. 3.50 میٹر
 D. 3.30 میٹر
- 35 بیٹھ متمن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے؟
 A. 40 فٹ
 B. 44 فٹ
 C. 48 فٹ
 D. 50 فٹ
- 36 بیٹھ متمن ٹیلار مقلبوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟
 A. 17 فٹ
 B. 20 فٹ
 C. 22 فٹ
 D. 24 فٹ
- 37 بیٹھ متمن سنگلر مقلبوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟
 A. 17 فٹ
 B. 20 فٹ
 C. 22 فٹ
 D. 24 فٹ
- 38 بیٹھ متمن کورٹ کی تمام لانتوں کی موٹائی ہوتی ہے؟
 A. 1 انچ
 B. 1/2 1 انچ
 C. 2 انچ
 D. 3 انچ
- 39 مردوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے
 A. 400 گرام
 B. 600 گرام
 C. 800 گرام
 D. 900 گرام
- 40 عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے
 A. 400 گرام
 B. 600 گرام
 C. 800 گرام
 D. 900 گرام
- 41 مردوں کے لیے نیزہ کی نیادہ سے نیادہ لمبائی ہوتی ہے
 A. 2.20 میٹر
 B. 2.30 میٹر
 C. 2.60 میٹر
 D. 2.70 میٹر
- 42 عورتوں کے لیے نیزہ کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے
 A. 2.20 میٹر
 B. 2.30 میٹر
 C. 2.60 میٹر
 D. 2.70 میٹر
- 43 اونچی چہلانگ میں بر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم اونچا کیا جاتا ہے
 A. 1 سم
 B. 2 سم
 C. 3 سم
 D. 4 سم
- 44 اونچی چہلانگ میں مقابلے سے قبل بر کھلانگ کو پریکٹس جمپ دے جاتے ہیں
 A. 1
 B. 2
 C. 3
 D. 4
- 45 اونچی چہلانگ میں جمپ مکمل کرنیکا دورانیہ ہوتا ہے
 A. 1 منٹ
 B. 2 منٹ
 C. 3 منٹ
 D. 4 منٹ
- 46 اونچی چہلانگ میں رن وے کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے
 A. 10 میٹر
 B. 12 میٹر
 C. 15 میٹر
 D. 20 میٹر
- 47 معیاری ٹریک کی کم سے کم گلیل ہوتی ہے
 A. 4
 B. 5
 C. 6
 D. 8
- 48 میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی زیادہ گلیل ہوتی ہے 400
 A. 4
 B. 5
 C. 6
 D. 8
- 49 - میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی لانتوں کی موٹائی ہوتی ہے 400
 A. 2 سم
 B. 3 سم
 C. 4 سم
 D. 5 سم
- 50 میٹر کی دوڑ میں ٹریک کی بر گلی کی چوڑائی ہوتی ہے 400
 A. 1.18 میٹر
 B. 1.20 میٹر
 C. 1.22 میٹر
 D. 1.24 میٹر

- 51 میٹر کی دوڑ میں دوسرا گلی کا کھلاڑی پہلی گلی کے کھلاڑی سے کتنا اگے ہوتا ہے 400
B. 7.04 میٹر
C. 7.25 میٹر
D. 7.67 میٹر
- 52 غذا کے تحلیل ہونے کے عمل کو کہتے ہیں
A. نظام انتظام
B. نظام دوران خون
C. نظام اتصال
D. نظام تنفس
- 53 ارادی عضلات کی اقسام ہوتی ہیں
A. دو
B. تین
C. چار
D. پانچ
- 54 - انسانی جسم میں کس قسم کے اعضاء پانچ ہیں
A. دو
B. تین
C. چار
D. پانچ
- 55 لیلبہ کی رطوبت طاقور خمیر پر مشتمل ہے
A. دو
B. چار
C. تین
D. پانچ
- 56 خوراک کے بضم ہونے کے مدرج ہوتے ہیں
A. دس
B. سات
C. پانچ
D. چھ
- 57 لیلبہ پتے کی مانند تقریباً لمبی غدود ہے
A. سات اربعہ
B. اٹھ اربعہ
C. ٹیڑہ کلو
D. ہونے دو کلو
- 58 جگر کا وزن کتنا ہوتا ہے
A. دو کلو
B. ایک کلو
C. ٹیڑہ کلو
D. ہونے دو کلو
- 59 - بڑی آنت کی لمبائی کتنی ہوتی ہے
A. 1.50 میٹر
B. 2 میٹر
C. 1.80 میٹر
D. 3 میٹر
- 60 - چھوٹی آنت کی لمبائی تقریباً ہوتی ہے
A. 7 میٹر
B. 5 میٹر
C. 6 میٹر
D. 4 میٹر
- 61 خوراک معدہ میں رہتی ہے
A. 2 گھنٹے
B. 3 گھنٹے
C. 4 گھنٹے
D. 2.30 گھنٹے
- 62 معدہ مائع اور غذا کا ذخیرہ کرسکتا ہے
A. 2.5 لیٹر
B. 2 لیٹر
C. 3 لیٹر
D. 4 لیٹر
- 63 - خوراک کی عضلاتی نالی کی لمبائی ہوتی ہے
A. سیستی میٹر 20
B. سیستی میٹر 25
C. سیستی میٹر 15
D. سیستی میٹر 22
- 64 لعاب دین میں خمیرا ہوتا ہے
A. Pepsin
B. Renin
C. Ptylin
D. Trypsin
- 65 - دودھ کو جمانے وال خمیر ہوتا ہے
A. Ptylin
B. Pepsin
C. Renin
D. Hcl
- 66 رطوبت آنت کہتے ہیں
A. Pepsin
B. Gastric juice
C. Salivia
D. Intestine juice
- 67 آنون کا خمیر جو کہ شکر کو گلوكوز میں تبدیل کرتا ہے
A. Erypsin
B. Maltose
C. Trypsin
D. Pepsin
- 68 ایک تپیلے کی قسم کا عضو جس کا حجم انسان کی عمر اور وزن کی مطابق ہوتا ہے
A. معدہ
B. جگر
C. لیلبہ
D. پنا

<p>69 پاکستان میں سب سے نیادہ استعمال بونے والا مشروب کوئا ہے</p>	<p>A. چین B. قبوہ C. لسی D. شکرجنیں</p>
<p>70 میں الکھل کی مقدار کتنی بوتی ہے (Beer) بیٹر</p>	<p>A. 05 B. 06 C. 08 D. 07</p>
<p>71 -میں الکھل کی مقدار بوتی ہے (Brandy) برانڈی</p>	<p>A. پچاس B. چالیس C. بیس D. بیجین</p>
<p>72 -میں الکھل کی مقدار کتنی ہے (Rum) رم</p>	<p>A. چالیس B. پچاس C. تینتالیں</p>
<p>73 -میں الکھل کی مقدار کتنی بوتی ہے (Whisky) وسکی</p>	<p>A. پچاس B. بیجین</p>
<p>74 الکھل مشروبات کی تقریباً کتنی اقسام بوتی ہیں</p>	<p>A. نو B. چھ C. سات D. پانچ</p>
<p>75 - کوکو میں چکنائی بوتی ہے</p>	<p>A. پیاس B. سٹئے C. چالیس D. بیجس</p>
<p>76 کوکو میں نشاستہ بوتا ہے</p>	<p>A. بیس B. بائیس</p>
<p>77 کوکو میں پروٹین ہوتی ہے</p>	<p>A. دس B. سولہ C. بارہ D. تیرہ</p>
<p>78 کوکو میں اجزاء ترکیبی ہیں</p>	<p>A. تین B. چار C. پانچ D. چھ</p>
<p>79 قبوہ کے اجزاء ترکیبی ہیں</p>	<p>A. دو B. چار C. ایک D. تین</p>
<p>80 چائے کے اجزاء ترکیبی ہیں</p>	<p>A. دو B. تین C. چار D. ایک</p>
<p>81 مشروبات کی اقسام بوتی ہیں</p>	<p>A. تین B. چار C. پانچ D. دو</p>
<p>82 - روزانہ کام کرنے والی خواتین کو روزانہ کیلوگرام کی ضرورت ہوتی ہے</p>	<p>A. 3000 B. 2500 C. 2000 D. 1500</p>
<p>83 - درمیانے درجے کے ایک مرد کو روزانہ کیلوگرام کی ضرورت ہوتی ہے</p>	<p>A. 2500 B. 3500 C. 2000 D. 1500</p>
<p>84 متوازن غذا میں کتنے غذائی اجزاء ہوتے ہیں</p>	<p>A. دو B. چار C. چھ D. تین</p>
<p>85 کتنا پانی مطلوبہ مقدار سے کم بوجائے تو انسان زندہ نہیں رہ سکتا</p>	<p>A. 20 B. 25 C. 15 D. 30</p>
<p>86 نکوٹین تمباکو کے کس حصے سے حاصل کی جاتی ہے</p>	<p>A. جڑ سے B. پتوں سے C. عرق سے D. تے کی چھال سے</p>

87	سنکپیا کس صورت میں ملتا ہے	A. ٹلیوں B. گلیوں C. دوائی D. کیسول
88	مارفیا کا عادی شخص کتنی بیر بعد ترینے لگتا ہے	A. 12 گھنٹے سے 14 گھنٹے B. 6 گھنٹے سے 8 گھنٹے C. 10 گھنٹے سے 12 گھنٹے D. 7 گھنٹے سے 9 گھنٹے
89	خواب آمد گولیل انسان کے کون سے نظام کو متاثر کرتی ہے	A. نظام استخوان B. نظام عضلات C. نظام اعصاب D. نظام تنفس
90	جید طبی تحقیق کے مطابق سگریٹ بینے سے انسان کوئی بیماری کا شکار بوجاتا ہے	A. زیباطس B. بلڈ پریشر C. پیپہڑوں کا کیسر D. نیمیا
91	انسانی جسم میں نکوئین کی بڑی مقدار داخل بوجائے تو اس سے کوئسا نظام بُری طرح متاثر ہوتا ہے	A. نظام استخوان B. نظام نفس C. نظام انہاظام D. نظام انجذاب
92	افیون کوئسے انسانی نظام پر بلا واسطہ اثر کرتی ہے	A. نظام اعصاب B. نظام تنفس C. نظام انہاظام D. نظام استخوان
93	موڈ اور مزاج کا تعلق کس سے ہوتا ہے	A. دل B. دماغ C. چربے D. جگر
94	افیون کا رنگ ہوتا ہے	A. سُرخی مال B. سبز مال C. سیلی مال D. زارنجی مال
95	افیون پوسٹ کے پودے کے کس حصے سے حاصل کی جاتی ہے	A. ٹوٹوں کے رس سے B. پتوں سے C. جٹ سے D. تے کی چہال سے
96	بے افیون کا پوسٹ ہے اور الکلی کی شکل میں استعمال ہوتا ہے	A. مارفیا B. بیرون C. افیون D. سنکپیا
97	بے زبر نمباکو کے پتے میں پلایا جاتا ہے۔ پیجان انگیز کیمائی مادہ ہے	A. افیون B. نکوئن C. مارفیا D. سنکپیا
98	یہ پودا بندوستان میں بکثرت ملتا ہے۔ اس کے ٹوٹوں پر باریک سی خراشیں لگادی جاتی ہیں	A. نکوئن B. افیون C. سنکپیا D. الکحل
99	عام طور پر منشیات کا خلص شانہ بنتے ہیں	A. مرد B. نوجوان C. بوڑھے D. خواتین
100	مشیات کے عادی کو جذباتی طور پر سمجھنا چاہیے	A. بیمار B. بوشیار C. قلّل اعتماد D. ناقلّل اعتماد
101	خلیج فارس سے کوئسا زبر آیا ہے	A. مارفیا B. سنکپیا C. افیون D. نکوئن
102	زیادہ سگریٹ بینے سے ہوتا ہے	A. نشہ B. بخار C. پیپہڑے کا سرطان D. سردرد
103	ایٹرویکس نامی دوا یا لیٹز کے مرضیوں پر استعمال کرنیکی عام اجازت دے دی ہے	A. امریکہ نے B. برطانیہ نے C. تھائی لینہ نے D. چین نے
104	ایڈز کی بیماری کا سب سے پہلے پتا لگالا گیا	A. 1961 B. 1963 C. 1979

		A. اشک B. سوزاک C. ایڈز D. الف اور ب دونوں
105	پیش اپ کرنے پر درینہوتا ہے اور پیپ خارج ہوتی ہے	A. بجون کو B. فلخہ عورتیوں سے C. بوڑھوں کو D. ناواقفوں کو
106	جنسی بیماریوں عموماً لاحق ہوتی ہیں	A. پر نوجوان کا B. پر بچے کو C. پر بوڑھے کو D. پر بناۓ کو
107	جنسی صحت کے اصولوں کا جانتا ضروری ہے	A. 1883 میں B. 1894 میں C. 1983 میں D. 1984 میں
108	ایڈز کے وائرس کو نام دیا گیا ہے	A. AID B. HIG C. HIV D. PHV
109	ایڈز کے وائرس کو نام دیا گیا ہے	A. ایک B. چار C. تین D. پانچ
110	ایڈز انگریزی کے کہتے حروف سے ملکر بتتا ہے	A. تین سے پانچ نہ B. دو سے نو نہ C. تین سے دس نہ D. دو پہنچے
111	شذکورڈ بیماری کا انکویشن پریڈ کا کتنا عرصہ ہوتا ہے	A. دو پہنچے B. تین پہنچے C. چار پہنچے D. پانچ پہنچے
112	اشک بیماری کا انکویشن پریڈ کا کتنا عرصہ ہوتا ہے	A. سوزاک B. ایڈز C. شذکورڈ D. اشک
113	سب سے خطرناک بیماری کوئی نہیں ہے	A. پانچ B. سات C. نو D. دس
114	جنسی صحت سے متعلق کتنی قسم کی بیماریوں ہیں	A. Rubeola B. Choucroid C. Gonorrhœd D. Syphilis
115	اشک کو انگریزی میں کیا کہتے ہیں	A. مائیکروب B. سپلائرہ کٹبلائیڈ C. روپیولا D. گونوکوس
116	اشک کس جراثیم سے پہلنا ہے	A. گونوکوس B. روپیولا C. سپلائرہ کٹبلائیڈ D. مائیکروب
117	سوزاک کس جراثیم سے پہلنا ہے	A. جنسی حفظن صحت B. علم الصحّت C. علم شماریات D. متعدد امراض
118	وہ علم جو جنسی اعضاء کو صحت مند ہوانا بنائے، غلط کاربیوں سے بچنے اور بیماریوں سے محفوظ رہنے کے اصول اور ابیت بتاتا ہے۔ انہیں کیا کہتے ہیں	A. جنسی اعضاء پر انفیکشن ہوتا ہے B. اعصابی نظام کا متاثر ہونا اور پاکل بیٹ C. جلد اور بیگر اعضاء پر دانے اور پیپ پڑنا D. موروثی یا پیدائشی اشک
119	پہلے درجے کی اشک میں کیا ہوتا ہے	A. سککیا B. الکوحل C. پیرون D. افیون
120	دنیا میں سب سے نیادہ استعمال کیا جائے والا سرور اور مشروب ہے	A. خشک چک گ پر رکبیں B. دس منٹ پانی کے نل کے نیچے رکبیں C. کپڑا باندھ دین D. زخم کھلا چھوڑیں
121	اگر کیمیکل یا کیمیائی مادے سے باقتوں کو نقصان پہنچے تو	A. خون B. دماغ C. میوپیکن D. میوپیکن

122	انسان کے زندہ رہنے کے لیے انسان کے پہپہڑوں میں جاناضروری ہے	A. پسی B. اکسیجن C. پرو
123	ابتدائی طبی امداد دینے کے لیے ضروری ہے کہ وہ انگریزی کے تین حروف کا خیال رکھے	A. A.B.C B. B.C.D C. D.E.F D. A.D.E
124	ابتدائی طبی امداد کا ایم ترین مقصد ہے	A. پسی کمانا B. مریض کی جان بچانا C. مریض پر احسان کرنا D. اپنی شان بڑھانا
125	کشیدہ مشروب ہے	A. وسکی B. بینٹ C. والٹن D. لیکور
126	جس شخص کو سائب ڈس لے سب سے پہلے کس عضو میں فرق پڑتا ہے	A. دل B. دماغ C. نظر D. سانس
127	بوا میں اکسیجن کی مقدار ہے	A. 20 فیصد B. 25 فیصد C. 10 فیصد D. 21 فیصد
128	بر سال دنیا میں تقریباً کتنے انسانوں کو سائب ڈس لیتے ہیں	A. تقریباً 5 لاکھ B. تقریباً 2 لاکھ C. تقریباً 3 لاکھ D. تقریباً 7 لاکھ
129	الکھل کا کتنے فیصد معدے کے زرعیے خون میں جذب ہوتا ہے	A. 80 فیصد B. 90 فیصد C. 20 فیصد D. 10 فیصد
130	الکھل کی کتنی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
131	کوئی دو چیز استعمال کرنے سے زندگی کا خاتمہ ہو جاتا ہے	A. افیون B. بہنگ C. زیر D. شراب
132	جلد کی اوپری تہ تک بی محدود زخم ہوتے ہیں	A. سطھی یا بلکے زخم B. درمیانے زخم C. گہرے زخم D. چھالے یا ابلے
133	بھاپ، گرم پانی، پاگرم نیل کے گرنے سے پیدا شدہ زخم ہوتے ہیں	A. مائع حرارت سے B. خشک حرارت سے C. سردی سے پیدا شدہ D. کرنٹ لگنے سے
134	ابتدائی طبی امداد کے کتنے طریقے ایم ہیں	A. دو B. پانچ C. چار D. تین
135	سورج کی نیش یعنی دھوپ سے لوگا وغیرہ کو کہتے ہیں	A. خشک حرارت سے جانا B. شعاعوں کی حرارت سے جانا C. جھلسنا D. کیمیائی حرارت سے جانا
136	کیڑے مار ادویات، جراحتیں کش ادویات اور تیزاب وغیرہ سے جلتا کہتے ہیں	A. خشک حرارت سے جانا B. کیمیائی حرارت سے جانا C. جھلسنا D. شعاعوں کی حرارت سے جانا