

Psychology Fa Part 2 Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	افراد کی شخصیت انفرادی اختلافات کی وجہ سے بیرونی دباؤ اور ملحوظ شرائط کو انداز میں قبول کرتی ہے	A. انفرادی B. اجتماعی C. گروپی D. انفرادی و اجتماعی
2	کے مطابق جیون سائیکی کی موت پر دباؤ کی شدت بوتی ہے (SRSS) بومز اور رابی کے سماجی مطابقت کے سکھیں	A. 73% B. 65% C. 100% D. 53%
3	بعداز صدماتی دباؤ کے عارضہ کے علاج کیلئے موثر طریقہ علاج ہے	A. گروپی طریقہ علاج B. کربابنی طریقہ علاج C. کرداری طریقہ علاج D. موکل مرتكز طریقہ علاج
4	شدید اضطراری عارضہ کم سے کم دو دن اور زیادہ سے زیادہ صدمے کے بعد لاحق پوچھاتا ہے	A. تین بقتوں B. چار بقتوں C. پانچ بقتوں D. چھ بقتوں
5	بمیں زندگی کے مختلف مقاصد حاصل کرنے کے قابل بنائی ہے	A. توجہ B. ذہنی ہب آنہنگی C. تشویش D. اضطراب
6	تشویش کے پہلو بیس	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
7	بسیار خوری کا مرض لاحق پوچھاتا ہے	A. بچپن میں B. بلوغت میں C. نوجوانی میں D. بڑھاہی میں
8	پرخوری کے مريض عام طور پر ایک دفعہ میں کیلو ریز لے لیتے ہیں	A. 1500 تک 2000 سے B. 1500 تک 4000 سے C. 1500 تک 3000 سے D. 1500 تک 5000 سے
9	مخصوص بے جاخوف کے علاج کیلئے سب سے زیادہ موثر پایا گیا ہے	A. عدم تحسیس B. افکار و افعال کی بندش C. نفسیاتی طریقہ علاج D. یونانی طریقہ علاج
10	یک تخمی چڑوان بین بھائیوں میں یہ عارضہ بہت زیادہ عام ہے	A. شدید اضطراری عارضہ B. بعداز سانحہ عارضہ C. عمومی تشویش کا عارضہ D. اضطراری عارضہ
11	کے مطابق تناول کی خرابیوں کی اقسام بین (DSM iv) ڈی ایم چہارم	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
12	جب دو نلپسندیدہ مقاصد میں سے کسی ایک نلپسندیدہ مقصد کو اختیار کرنا پڑتے تو اس وقت پیدا ہوتی ہے	A. گریز گریز کشمکش B. حصول گریز کشمکش C. حصول حصول کشمکش D. خیبت
13	دباؤ کی صورت میں حیاتیاتی رد عمل کی جو صورت بتی ہے اس میں غذہ نخامیہ سے رطوبت خارج ہوتی ہے	A. کارٹی سول B. تیکار اکن C. کارٹی کوٹرافک D. ان میں سے کوئی نہیں
14	جب کشمکش طوال اختیار کر جائے تو فرد شکار ہو جاتا ہے	A. دباؤ B. نفسیاتی بیماری C. ذہنی بیماری D. خیبت
15	جسمانی دباؤ کا فوری تیجہ ٹکراو یا صورت میں سامنے آتا ہے	A. فرار B. فراموشی C. فکر D. فراغت

- 16** دباؤ کو پیدا کرنے میں ابھ ترین وجہ ہے
A. زندگی مشکلات
B. زندگی کی آسائشیں
C. زندگی کی تبدیلیں
D. زندگی میں ٹھہراوں
- 17** زندگی کے واقعات جو کسی بھی فرد کو پیش آئے ہیں وہ ہوتے ہیں
A. ایک جیسے
B. دو طرح کے
C. مختلف
D. ان میں سے کوئی نہیں
- 18** نشوونما کا انحصار ہوتا ہے
A. پختگی پر
B. نہنی شوونما پر
C. تعلیم پر
D. سماجی تربیت پر
- 19** نہنی صحت سے مراد فرد کی حالت کا نام ہے
A. مطابقت
B. نارمل
C. امزشی
D. ادار کی
- 20** کارل راجر کی مشاورتی کو کیا کہا جاتا ہے
A. عقلی جذباتی تکنیک
B. تحلیل نفیسی
C. غیر بدایتی مشاورت
D. بدایتی مشاورت
- 21** بیوگارڈ کے روپوں کی پیمائش کا سکیل مشتمل ہے
A. دس عوامل
B. اٹھ عوامل پر
C. چھ عوامل
D. سات عوامل پر
- 22** نفسیات کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل کو سمجھنے اور حل کرنے میں مدد دیتی اس کو کہا جاتا ہے
A. نشوونما کی نفسیات
B. ماحولی نفسیات
C. عمومی نفسیات
D. رینمانی و مشاورت کی نفسیات
- 23** نفسیات کی وہ شاخ جو فرد کو اس کے مسائل سمجھنے اور حل کرنے میں مدد دیتی ہے کو کہا جاتا ہے
A. نشوونما کی نفسیات
B. ماحولی نفسیات
C. عمومی نفسیات
D. رینمانی و مشاورت کی نفسیات
- 24** نکوٹین سب سے بڑا اور ابھ جزو ہے
A. سگریٹ کا
B. بیرون کا
C. بہنگ کا
D. جرس کا
- 25** ڈانی لپرینیکاکس پر انا نام ہے
A. پسڑیا کا
B. انشقاق زنبی کا
C. خط عظمت کا
D. اختلال زنبی کا
- 26** کوبلبرگ کے اخلاقی نظریے میں کتنی منازل کا ذکر کیا گیا ہے؟
A. تین
B. چھے
C. دو
D. سات
- 27** نشوونما کی نفسیات زندگی کے کن ادوار کا مطالعہ کرتی ہے؟
A. بچین
B. جوانی
C. نوجوانگت
D. تمام ادوار
- 28** روپے کا اجزاء..... ہوتے ہیں
A. تین
B. دو
C. پانچ
D. سات
- 29** بچے کی سماجی تربیت میں کس کا کردار ابھ ہوتا ہے
A. مل کا
B. بن بھائیوں کا
C. باب کا
D. چچا کا
- 30** کرداریت کا بلائی ہے
A. سکنر
B. پیلو
C. وائشن
D. فرانڈ
- 31** نشوونما کی نفسیات کا عمل کب سے شروع ہوتا ہے؟
A. پونچھتے سے
B. پیدائش کے بعد سے
C. طفولیت کے دور سے
D. بلوغ کے دور سے
- 32** جب فرد دو پسندیدہ مقاصد حاصل کرنا چاہے لیکن ایسا نہ کرسکے تو تصادم کی اس صورت کو کہا جاتا ہے
A. گریز گریز تصادم
B. حصول گریز تصادم
C. حصول حصول تصادم
D. کثیر الحصول گریز تصادم
- 33** کسی معیار کی رو سے فرد میں زنبی مرض کی علامات نہ پائی جائیں تو وہ زنبی طور پر صحت مند ہوگا؟
A. طبی معیار
B. نفساتی معیار
C. معاملہ تر، معما

34 انشقاق زبني کا علاج کیا جاتا ہے

- A. نفسیاتی طریقہ علاج سے
- B. دویات سے
- C. تعویذات سے
- D. جڑی بوٹیوں سے

35 کونسا زریعہ برقی ابلاغ کا حصہ نہیں؟

- A. فلم
- B. ویسی-لار
- C. ریڈیو
- D. اخبار