

## Psychology Fa Part 2 Chapter 1 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نمونی نفیبات کو کہا جاتا ہے	A. بچوں کی شروونما B. بڑوں کی شروونما C. ماحول کی شروونما D. ذہانتی شروونما
2	استقرار حمل سے لے کر موت تک حاری رہتا ہے	A. بالیدگی کا عمل B. شروونما کا عمل C. نمو کا عمل D. آموزش کا عمل
3	نشروونما کے عمل کی اقسام ہیں	A. دو B. چار C. تین D. پانچ
4	مشہور مابر حیاتیات نے کہا کہ بنی نوع انسان کی نشوونما تمام عجائب میں سے سے بڑا عجوبہ ہے	A. برلاک B. کاکل C. رومن D. ولیم
5	پیدائش کے وقت سے لے کر دس بارہ بقئے تک کا عرصہ کہلاتا ہے	A. عبد شیر خوارگی B. عبد طفریت C. عبد بلوغت D. عبد شباب
6	بچے کا دوسرا لوگوں کے ساتھ جان پہچان اور میل میل کی نمو کا مکمل بونا کہلاتا ہے	A. وقوفی نشوونما B. جسمانی نمو C. سماجی نمو D. بالیدگی
7	بچوں کی پرورش میں والدین کا تربیتی انداز بہت ایم بوتا ہے جس کی اقسام ہیں	A. نو B. تین C. پانچ
8	بچوں میں خود اظہاری اور خود انضباطی کو ابیت دیتے ہیں	A. امریت پسند والدین B. غیر مزاحمتی والدین C. مزاحمتی والدین D. تعلیم یافہ والدین
9	وہ عمل جس میں بر نسل کے فرد میں اپنے آباو اجداد کے اوصاف منتقل ہوتے ہیں کہلاتے ہیں	A. تغیر B. وراثتی C. نمو D. وراثتی پہلو
10	تحقیقات سے ہے بات ثابت ہو چکی ہے کہ جسمانی اور ذہنی خصوصیات کی تشکیل کچھ تو ان خصوصیات کے اندر ہونی درجہ بلوغت پر مخصوص ہے اور کچھ فرد کی اپنی ذاتی صفت پر	A. مشق اور کوشش پر B. تعلیم پر C. تجربہ پر D. اپنی ذاتی صفت پر
11	تیرنے بائیسکل چلانے گیند پینکے یا کھیلنے جیسے انفرادی اعمال کہلاتے ہیں	A. فٹلو جینیشک B. بائیو جینیشک C. جینیشک D. فزیو جینیشک
12	بر سطح پر عمر کی پختگی کے نتیجے میں بچے کی صلاحیتی بوتی رہتی ہیں	A. کم و زیادہ B. تغیر پذیر C. غیر تغیر پذیر D. منظم و متوازن
13	جب عمل آموزش کی بدولت ترقی یا ارتقا واضح کرنا مقصود ہو تو اصلاح استعمال کی جاتی ہے	A. شو و نما کی B. نمو کی C. بالیدگی کی D. پختگی کی
14	قبلہ فہم گفتگو کیلئے ضروری ہے کہ زبان کے عضلات میں موزوں حد تک ہو	A. نیزی B. روانگی C. مضبوطی D. لچک
15	پیدائش کے وقت عموماً بچے کا قد بوتا ہے	A. سیٹی میٹر سے 53 سیٹی میٹر تک 43 B. سیٹی میٹر سے 55 سیٹی میٹر تک 45 C. سیٹی میٹر سے 65 سیٹی میٹر تک 55 D. سیٹی میٹر سے 53 سیٹی میٹر تک 40

- 16 ماحول مطابقت پنیری کے نفیتی عمل سے تعلق رکھتے ہیں
- A. فوں و فعل  
B. وقوف و ذلت  
C. مشروطیت  
D. عمل آموزش
- 17 انسانی جسم میں تبدیلی کا عمل مکمل ہونے پر رک چائے تو اسے کیا کہتے ہیں
- A. بالیدگی  
B. نشوونما  
C. پختگی  
D. ان میں سے کوئی نہیں
- 18 نشونما نفیتیات کا دائرہ عمل کب سے شروع ہوتا ہے
- A. یوغرنٹس سے  
B. پیدائش کے بعد  
C. طولیت کے دور سے  
D. ان میں سے کوئی نہیں
- 19 پیاجے کا بیان کردہ غیر مرکزیت کا تصور ٹوفی نشونام کے کس درجے میں پایا جاتا ہے
- A. ٹھوس عملی درجہ  
B. باضابطہ عملی درجہ  
C. قبل عملی درجہ  
D. حسی حرکی درجہ
- 20 کس معیار کی روح سے اکثیریت کا کردار نارمل ہوتا ہے
- A. طبی معیار  
B. سمالحی معیار  
C. اسلامی معیار  
D. شماریاتی معیار
- 21 طالب علم کو دونپسندیدہ مضامین میں سے کسی ایک مضمون کو چنتا پڑے تو اس صورت حال کو کیا کہا جائے گا
- A. حصول گریزی تصادم  
B. دوبرا گریزی تصادم  
C. دوبرا حصولی تصادم  
D. کثیر حصولی گریزی تصادم
- 22 خواتین کا میں کس مرض کا تعلق صفاتی ستہرانی سے ہے
- A. فربیا  
B. تسلط امیز اجباری افعال  
C. برسلی  
D. تشویش
- 23 شیزوفریننا کے مریض میں وابیسے کس حس سے متعلق ہوتے ہیں
- A. بصری حس  
B. سمعی حس  
C. لمسی حس  
D. تمام حواس سے
- 24 بے تحاشا کھانا اور پھر ناموزن طریقے سے اس کی تلافی کرنا کون سا مرض ہے
- A. کم خوری  
B. پر خوری  
C. binge eating  
D. purging
- 25 سماجت کے عمل کی ابتداء کب سے ہوتی ہے
- A. قبل از پیدائش  
B. پیدائش کے بعد سے  
C. بلوغت سے  
D. جوانی سے
- 26 بسمراجت کا عمل کب سے ختم ہوتا ہے
- A. نوجوانی پر  
B. بلوغت پر  
C. بڑھائے میں  
D. مت  
D. موت پر
- 27 نش کے عادی افراد نے کی کیفیت طاری کرنے کے لیے کیا کرتے ہیں
- A. بعیشش کی کیسان مقدار استعمال کرتے ہیں  
B. رفتہ رفتہ نہ کی بکمال مقدار بڑھاتے ہیں  
C. رفتہ رفتہ نہ کی مقدار کم کرتے ہیں  
D. یہ تمام بیانات درست ہیں
- 28 بتعصب دور کرنے کی سب سے موثر تدبیر کون سی ہے
- A. تعلیم  
B. مبارزت  
C. تحفظ  
D. رابطہ و تعاون
- 29 بتعصب دور کرنے کی سب سے موثر تدبیر کون سی ہے
- A. تعلیم  
B. مبارزت  
C. تحفظ  
D. رابطہ و تعاون
- 30 جنسی برسلانی کا شکار زیادہ کون لوگ ہوتے ہیں
- A. عورتی اور مرد  
B. مرد اور بچے  
C. عورتی اور بچے  
D. یہ سب
- 31 جنسی برسلانی کا شکار زیادہ کون لوگ ہوتے ہیں
- A. عورتی اور مرد  
B. مرد اور بچے  
C. عورتی اور بچے  
D. یہ سب
- 32 سماجی قریب و بعد کی پہنچ کرنے والے پمانہ کس کا وضع کرده ہے
- A. لکڑت  
B. شہر سٹون  
C. بولگارڈن  
D. آسن گا
- 33 خواہشات کی تسکین کے لیے اٹکن اصول کی پیروی کرتی ہے
- A. خارجی اصولی  
B. اصول حقیقت  
C. اصول لذت  
D. معاشرت، اصول

- 34 فرائد کے مطابق لا شعوری مواد کو شعور میں لانے کے لیے کون سی تکنیک سب سے زیادہ مفید ہے؟  
 A. خواہوں کا تجزیہ  
 B. ازاد تلازم  
 C. انٹروپیو  
 D. یہ سب
- 35 کس ملیر نفਸات کا کہنا ہے کہ انسان عقلی اور غیر عقلی اور غیر عقلی دونوں خواص کا مالک ہے؟  
 A. فرانٹ  
 B. البرٹ ایلین  
 C. راجرڈ  
 D. ان میں کسی نے نہیں
- 36 فرد کی کارکردگی صحت مندی اور طویل العمری کا راز کس میں پوشیدہ ہے؟  
 A. اچھی غذائی عادات  
 B. بوا اور پانی پر  
 C. چکنائی اور شکر پر  
 D. ملحوظ پر
- 37 کس غذا میں ایسے تمام لازمی اور بنیادی غذائی اجزاء موجود ہوتے ہیں جو فرد کی صحت کے لیے ضروری ہیں؟  
 A. توانائی سے بھرپور غذا  
 B. سیزیوں پر مشتمل غذا  
 C. پہلوں پر مشتمل غذا  
 D. متوازن غذا
- 38 فرد کی غذائی عادات پر کون سے عوامل اثر انداز ہوتے ہیں؟  
 A. معاشی، سماجی، ملحوظی عوامل  
 B. فرد کی عمر اور روپیہ  
 C. شخصی اقتدار اور پیشہ  
 D. الف اور ج دنوں
- 39 بچے کی غذائی عادات کو بنائے کا بگاڑنے کا سب سے زیادہ زمہ دار کون ہے؟  
 A. دوست  
 B. رشتہ دار  
 C. مل  
 D. بآپ
- 40 فرد کے لیے پانی کی ضرورت کا تعین کس بات کو منظور رکھ کر کرنا چاہیے؟  
 A. کام کی نوعیت  
 B. موسم کی نیت  
 C. قریب اور اسپاہ  
 D. جسم سے خارج ہونے والی پانی کی مقدار پر
- 41 پہلوں اور سیزیوں میں کون سے بنیادی غذائی اجزاء پائے جاتے ہیں؟  
 A. پانی  
 B. قدرتی شکر  
 C. پروٹین  
 D. سب کچھ
- 42 کن افراد کو معمول سے زیادہ حراروں والی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟  
 A. صحت مند بالغ افراد  
 B. حاملہ خاتون  
 C. بزرگ  
 D. سب کے سب
- 43 وزن کو متوازن رکھنے کے لیے کس غذائی جز کا واپر استعمال کرنا چاہیے؟  
 A. شکر  
 B. گوشت  
 C. سیزی اور پیل  
 D. وٹامن
- 44 ایک گرام چکنائی میں کتنے حرارے پائے جاتے ہیں؟  
 A. 4  
 B. 6  
 C. 9  
 D. 5
- 45 ایک گرام پروٹین میں کتنے حرارے پائے جاتے ہیں؟  
 A. 4  
 B. 6  
 C. 5  
 D. 7