

Physical Education Fa Part 2 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بیڈ مشن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے؟	A. 40 فٹ B. 44 فٹ C. 48 فٹ D. 50 فٹ
2	بیڈ مشن ٹیلار مقابلوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟	A. 17 فٹ B. 20 فٹ C. 22 فٹ D. 24 فٹ
3	بیڈ مشن سنکلر مقابلوں میں کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟	A. 17 فٹ B. 20 فٹ C. 22 فٹ D. 24 فٹ
4	بیڈ مشن کورٹ کی تمام لانتوں کی موٹائی ہوتی ہے؟	A. 1 انج B. 1/2 انج C. 2 انج D. 3 انج
5	-مردوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام B. 600 گرام C. 800 گرام D. 900 گرام
6	-عورتوں کے لیے نیزہ کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام B. 600 گرام C. 800 گرام D. 900 گرام
7	-مردوں کے لیے نیزہ کی نیادہ سے نیادہ لمبائی ہوتی ہے	A. 2.20 میٹر B. 2.30 میٹر C. 2.60 میٹر D. 2.70 میٹر
8	عورتوں کے لیے نیزہ کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے	A. 2.20 میٹر B. 2.30 میٹر C. 2.60 میٹر D. 2.70 میٹر
9	-اونچی چھلانگ میں بر راؤنڈ کے بعد کراس بار کو کم از کم اونچا کیا جاتا ہے	A. 1 سم B. 2 سم C. 3 سم D. 4 سم
10	اونچی چھلانگ میں مقابلے سے قبل بر کھلاڑی کو پریکٹس جمپ دے جاتے ہیں	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
11	-اونچی چھلانگ میں جمپ مکمل کرنیکا دورانیہ ہوتا ہے	A. 1 منٹ B. 2 منٹ C. 3 منٹ D. 4 منٹ
12	-اونچی چھلانگ میں رن وے کی کم سے کم لمبائی ہوتی ہے	A. 10 میٹر B. 12 میٹر C. 15 میٹر D. 20 میٹر
13	-معیاری ٹریک کی کم سے کم گلیل ہوتی ہیں	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
14	-میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی زیادہ سے زیادہ گلیل ہوتی ہیں 400	A. 4 B. 5 C. 6 D. 8
15	- میٹر کی دوڑ میں معیاری ٹریک کی لانتوں کی موٹائی ہوتی ہے 400	A. 2 سم B. 3 سم C. 4 سم D. 5 سم

16 میٹر کی دوڑ میں ٹریک کی بر گلی کی چوڑائی ہوتی ہے 400

A. 1.18

B. 1.20

C. 1.22

D. 1.24

17 میٹر کی دوڑ میں دوسری گلی کا کھلاڑی پہلی گلی کے کھلاڑی سے کتنا آگے ہوتا ہے 400-

A. 6.5

B. 7.04

C. 7.25

D. 7.67