

## FA Part 2 Home Economics Chapter 9 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بپرسنے دن کی کھانے کی تفصیل کو کہا کہتے ہیں	A. فہرست امر B. فہرست وقت C. فہرست طعام D. فہرست اشیاء
2	پاکستان کے بہت سے دیسی علاقوں میں کتنے وقت خوراک کھائی جاتی ہے	A. تین وقت B. چار وقت C. دو وقت D. پانچ وقت
3	فہرست طعام کس کے مطابق ہونی چاہیے	A. وقت کے مطابق B. بہت کے مطابق C. امند کے مطابق D. بچت کے مطابق
4	حرارت اور توانائی پہنچانے والی غذا میں کون سی غذا شامل ہے	A. ٹھیٹر B. شکر قندی C. پالک D. چاول، گیوپیوں
5	نائلٹے میں اور رات کے کھانے میں کتنے فیصد حرارت ہونے چاہیے	A. 25% 40 سے % B. 35% 55 سے % C. 30% 50 سے % D. 20% 30 سے %
6	حراروں کی فیصد مقدار میں کمی یا بیشی کا انحصار کس کی نوعیت پر بھی ہوتا ہے	A. وقت B. مختت C. کام D. توانائی
7	خوراک اگر پسند کے مطابق ہو تو کس پر اچھا اثر پڑتا ہے	A. نظام دورانِ خون پر B. عروقِ باضنم C. نظامِ اخراج D. نظامِ تنفس
8	کھانوں کے درمیان کم از کم کتنے گھنٹوں کا وقفہ ہونا چاہیے	A. دو گھنٹوں کا B. چار گھنٹوں کا C. تین گھنٹوں کا D. پانچ گھنٹوں کا
9	شہری علاقوں میں فہرست طعام ہوتا ہے۔ دن میں	A. دو وقت B. تین وقت C. ایک وقت D. چار وقت
10	US RDA مخفف ہے	A. U.S. Recommended Daily allowance B. U.S. Russian Daily allowance C. U.S American Daily Allowance D. کوئی نہیں