

FA Part 2 Home Economics Chapter 8 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بمارے جسم کے اندر شہوں، نرم اور سیال حالت میں موجود ہیں۔	A. عضلات B. انتن C. رگنی D. بافتی
2	کاربن، اکسیجن، پلیٹروجن یہ چاروں کیمیائی اجزا بمارے جسم کا تقریباً کتنے فیصد حصہ تعییر کرنے ہیں۔	A. 69% B. 58% C. 59% D. 96%
3	نمکیات بمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں پانی کی مقدار نہ بڑھنے دیتے ہیں نہ کم بونے دیتے ہیں۔	A. 2 فیصد B. 4 فیصد C. 6 فیصد D. 8 فیصد
4	نمکیات کا دوسرا اہم فائدہ یہ ہے کہ یہ جسم کے کس عضو میں پانی کی مقدار کو بڑھنے نہیں دیتے نہ گھٹھنے دیتے ہیں۔	A. معدہ کو B. انتن کو C. بافتون کو D. جگر میں
5	نمکیات خون کی صورت میں تمام جسم میں اکسیجن پہنچانے کا باعث ہوتے ہیں اس سے کون سا عمل باقاعدہ رہتا ہے۔	A. عمل حرارت B. عمل تکمید C. عمل تبخیر D. عمل سفوف
6	نمکیات کی تقریباً کتنی اقسام ہیں۔	A. دس B. بارہ C. سولہ D. اٹھاہر
7	بمارے مکمل جسم میں کتنے فیصد کیلشیم پلیا جاتا ہے۔	A. نو فیصد B. پانچ فیصد C. سات فیصد D. نو فیصد
8	بمارے جسم میں کس عنصر کی کمی بوتو بیٹھیں اور دانتوں کی شوونما رک جاتے گی اور وہ ثیڈر ہی بوچلتی گی۔	A. پوٹاشیم B. سلفر C. کلائیم D. ناتریون
9	کیلشیم کی انتہائی کمی کی صورت میں آیک خاص بیماری بھی پوسکتی ہے جسے۔	A. پپ دنی B. رکنس C. خناق D. ملیریا
10	کیلشیم کا سب سے اہم زریعہ ہے۔	A. پہل B. گورکشت C. سبزی D. دودھ
11	روزانہ ایک صحت مند انسان کے لیے کتنے گرام کیلشیم کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. 0.3 گرام B. 0.8 گرام C. 0.9 گرام D. 0.4 گرام
12	بکری کے گوشت میں کتنے فیصد کیلشیم کی مقدار ہوتی ہے۔	A. 0.17 فیصد B. 0.70 فیصد C. 0.10 فیصد D. 0.30 فیصد
13	بیماری دانتوں اور بیٹھیوں کی شوونما اور شکست و ریخت کے لیے بہت ضروری ہے۔	A. کیلشیم B. سلفر C. نمکیات D. ایوڈین
14	کونسا ایلیمنٹ انسان کی رگن اور جسم کی رفیق بافتون میں پلایا جاتا ہے۔	A. فلسفورس B. کیلشیم C. سلفر D. پوٹاشیم
15	کون سا ایلیمنٹ خون میں نیز ایبیت اور اسیسیت کو متوازن رکھتا ہے۔	A. سلفر B. کیلشیم C. میکلشیم D. فلسفورس

- 16 پوٹاشیم بمارے عضلات کو کیا دیتا ہے
A. حرارت
B. قوت
C. حرکت
D. توانائی
- 17 کون سے نمکیات دانتوں کو سفید تھے دیتے ہیں
A. آئیوٹین
B. سوٹنیم
C. کلورین
D. فلورین
- 18 کیلشیم اور فلسفورس کے بعد کون سا نمک ہے جو بمارے جسم میں سب سے زیادہ موجود ہوتا ہے
A. کیلشیم
B. پوٹاشیم
C. سوٹنیم
D. فولاد
- 19 بمارے خون میں تقریباً کتنا فیصد لوپا ہوتا ہے
A. 55-60 فیصد
B. 30-50 فیصد
C. 44-60 فیصد
D. 55-70 فیصد
- 20 فولاد بمارے پیغمروں اور رگوں میں کتنے فیصد ہوتا ہے
A. دو فیصد
B. تین فیصد
C. چار فیصد
D. آٹھ فیصد
- 21 بمارے خون میں سب سے زیادہ ہوتا ہے
A. لوپا
B. فلسفورس
C. وٹامن
D. پوٹاشیم
- 22 آئیوٹین کی کمی سے گلے کی کون سی بیماری پوچھاتی ہے
A. کلریز
B. سوزش
C. ملیریا
D. نپ دق
- 23 بمارے جسم کے کتنے فیصد حصہ میں نمکیات مختلف شکلوں میں موجود ہے
A. 69 فیصد
B. 96 فیصد
C. 79 فیصد
D. 89 فیصد
- 24 بماری بچل اور دانت مضبوط بنادیتے ہیں
A. سلفر اور سوٹنیم
B. کیلشیم اور فلسفورس
C. فلسفورس اور وٹامن
D. لوپا اور وٹامن