

FA Part 2 Home Economics Chapter 7 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	وٹامن کے اجزاء پر مشتمل ہوتے ہیں۔	A. ایک B. دو C. تین D. چار
2	حیاتیں کی کچھ مقدار بمارے جسم میں کس جگہ قدرتی طور پر از خود تخلیق ہوتی رہتی ہے۔	A. معدے B. حنگر C. بیٹھیوں D. انتوں
3	حیاتین کون سے نظام کو درست رکھتے ہیں۔	A. دورانِ خون B. نظامِ انظام C. نظامِ تنفس D. نظامِ اخراج
4	حیاتین بڑی بہت میں کون سے زرائع سے حاصل ہوتے ہیں۔	A. معنیٰ زرائع B. نباتاتی اور حیواناتی زرائع C. قدرتی D. قیزیٰ نر زرائع
5	حیاتین کا اچھا زرعیہ کیا ہوتی ہیں۔	A. دالیں B. بڑی پتے اور ترکاکیلیں C. سیبیل D. نارنگیل
6	حیاتین کے اچھے زرائع کون سے ہیں۔	A. گوشت، اندھہ، مکھیں B. دالیں، بچنے، لوبیہ، اناج C. سلک، مولی، تمثیر D. ٹیبل روٹی اور ساگودانہ
7	حیاتین الف کس کی درستگی اور صحت کے لیے نہیں ضروری ہیں۔	A. بینائی اور انکھوں کی درستگی B. بیٹھیوں کی افزائش کے لیے C. دماغ کی درستگی D. انتوں کی بہتری
8	بیٹھیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے کیا معاون ہوتا ہے۔	A. نشاستہ B. حیاتین الف C. چکنی D. حرارتے
9	حیاتین الف کی کمی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے۔	A. ملیریا B. ٹیفیکلیڈ C. فالاج D. شب کوری
10	حیاتین الف کی کمی کی ابتدائی علامات میں شامل ہیں۔	A. جسم پر زخم کے شکنے B. ٹنڈک درد C. نکسیر کا پہنا D. بیٹھوں کا سوجنا
11	بہترین حیواناتی زرائع میں کیا شامل ہے۔	A. مٹر B. گوشت C. کلیجی D. ہودہ
12	حیاتین (د) کا سب سے بڑا زرعیہ کون سا ہے۔	A. سورج کی شعاعیں B. پہلوں اور سیبیوں کا استعمال C. سندگروں کا استعمال D. اناج، دالوں کا استعمال
13	حیاتین (د) کی یومیہ ضرورت پیدائش سے لے کر 20 سال تک کی عمر میں کتنی بین الاقوامی اکٹیلیں درکار ہوتی ہیں۔	A. 200 B. 400 C. 700 D. 900
14	حیاتین (ک) بمارے جسم میں کس کام آتی ہیں۔	A. خون کو منجمد کرنے کے B. تنفس کا نظام پہنچ کرنا C. نظامِ انظام درست کرنا D. دورانِ خون صحیح کرنا
15	حیاتین (ج) کا کیمیائی نام ہے۔	A. سلفورک ایسٹ B. کاربائک ایسٹ C. اسکاربائک ایسٹ D. میتھیل ایسٹ

16

حیاتین (ج) کی کسی سے کون سی بیماری لاحق ہوتی ہے۔

A. ملیریا

B. **شنج**

C. **ٹانیفولیہ**

D. سکروی

17

حیاتین (ج) کی یومیہ ضرورت اوسط آدمی کی روزانہ کتنی در کار ہوتی ہے۔

A. 40 ملی گرام سے

B. **70 ملی گرام سے**

C. 60 ملی گرام سے

D. 50 ملی گرام سے