

FA Part 2 Home Economics Chapter 5 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کاربوباتیٹریٹ میں کون سی غذائی شامل ہے۔	A. نشستہ اور مٹھاں والی B. دالیں C. وٹامن بی والی D. گوشت، سیزیل
2	پاکستان میں قوت اور حرارت کا کتنا فیصد حصہ کاربوباتیٹریٹ پر مشتمل ہے۔	A. 20 فیصد سے B. 60 فیصد سے C. 80 فیصد سے D. 30 فیصد سے
3	ساخت کے اعتبار سے کاربوباتیٹریٹ کس سے مل کر بنتے ہیں۔	A. سلفر اور گندھک B. فلسفورس C. کاربن، آکسیجن، اور بلکنٹروجن D. نلتروجن
4	خوراک میں کتے فیصد کاربوباتیٹریٹ کی موجودگی سے روغنی غذاوں کے قوت و حرارت پیدا کرنے کے عمل میں سولت پیدا ہوتی ہے۔	A. 5 فیصد B. 15 فیصد C. 25 فیصد D. 50 فیصد
5	خوراک کا سب سے سستا اور کنٹر مقدار میں فراہم ہونے والا جز کون سا ہے۔	A. کاربوباتیٹریٹ B. نشستہ C. پروٹین D. وٹامن
6	الو، چاول اور کیلے میں کتے فیصد کاربوباتیٹریٹ کی مقدار شامل ہوتی ہے۔	A. 21 فیصد سے B. 11 فیصد سے C. 31 فیصد سے D. 11 فیصد سے
7	کاربوباتیٹریٹ کو نشستہ کہا جاتا ہے۔	A. اردو زبان میں B. فارسی زبان میں C. انگریزی زبان میں D. پنجابی زبان میں
8	حرارت اور توانائی دینے کے لئے کتے غذائی اجزا ہمارے جسم میں عمل کرتے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. دس
9	بماری خوراک سے حاصل کی ہوئی قوت و توانائی کا کتے فیصد حصہ نشستہ پر مشتمل ہوتا ہے۔	A. 20 فیصد سے B. 80 فیصد سے C. 30 فیصد سے D. 50 فیصد سے
10	کاربوباتیٹریٹ کو اردو میں کہا جاتا ہے۔	A. وٹامن B. حرارت C. نشستہ D. غذائی گروہ
11	گلوکوز کس میں ہوتا ہے۔	A. دالوں میں B. سیزیلیوں میں C. روغنیات میں D. پھلوں میں
12	حرارت کس کی اکائی ہوتے ہیں۔	A. وٹامن B. کام کی C. نشستہ کی D. توانائی کی
13	دنیا بھر میں انسان کی من پسند سیزی کون سی ہے۔	A. الو B. تمثیر C. گوپیہی D. پیاز
14	تدرست انسان کو روزانہ کتے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. 2400 B. 1200 C. 2700 D. 3100