

FA Part 2 Home Economics Chapter 4 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ایندہن کے غذائی اجزاء کتے ہوئے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
2	لحمیات کس سے مل کر بنتے ہیں۔	A. چربی سے B. نشانستہ سے C. امینو ترش سے D. گدھک سے
3	مکمل پروٹین پا ضروری امینو ترش سے کتے ہوئے ہیں۔	A. دو B. چھ C. چار D. اٹھ
4	پروٹین کتے قسم کی ہوتی ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. چھ
5	اعلیٰ حیاتی قدر والی غذاوں میں شوونما کے لیے استعمال ضروری ہوتے ہیں۔	A. امینو ایڈ B. لحمیات C. امینو ترش D. وٹامن
6	امینو ایڈ کون سے ترتیب سے بنتے ہیں۔	A. خاص سالمی ترتیب B. عام سالمی ترتیب C. مصنوعی سالمی ترتیب D. قدرتی سالمی ترتیب
7	پکلے کے مختلف طریقے کتے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
8	مچہلی، پنیر اور کلیجی میں پروٹین کی کمی مقدار ہوتی ہے۔	A. 30.21 فیصد B. 20 فیصد C. 30 فیصد D. 15 فیصد
9	پروٹین میں کیا کیشامی بوسکتائے۔	A. لوپا اور آپوٹن B. سلفر اور گندھک C. ناٹروجن D. فلسفورس
10	جسم کو توانائی کس سے ملتی ہے۔	A. نشانستہ اور چربی سے B. لحمیات سے C. پروٹین سے D. حیاتین سے
11	لحمیات کی حیثیت بمارے جسم میں کس کے بعد انہیلی اہم ہے۔	A. بوا B. خوراک C. پانی D. سائنس
12	پروٹین کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے۔	A. عربی B. ترکش C. لاطینی D. یونانی
13	بمارے جسم میں کتنی فیصد پروٹین مختلف جگہوں پر موجود ہے۔	A. 60 فیصد B. 75 فیصد C. 55 فیصد D. 90 فیصد
14	پروٹین کا کردار بمارے جسم میں کس طرح کا ہوتا ہے۔	A. مٹی B. ریت C. سینئٹ D. پانی
15	پروٹین سے بمارے جسم کے خلیوں کی کیا ہوتی ہے۔	A. تعییر و مرمت B. شکست و ریخت C. بڑھوٹری D. توز پھوڑ

پروٹن کی کمی کی وجہ سے کون سی بیماری پوچھتی ہے

- A. ملیریا
- B. ایٹیما
- C. لیڈز
- D. کواشیکور