

FA Part 2 Home Economics Chapter 3 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	انسان امیر بو کہ غریب اسے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. متوازن ورزش B. پانی کی C. متوازن غذا کی D. مشروب کی
2	دفتر میں کام کرنے والے افراد کرنے پس۔	A. مشاغل B. زینی مشقت C. جسمانی مشقت D. مصوری
3	غذائی ضروریات کا اندازہ غذا میں موجود کس کی مقدار سے کیا جاسکتا ہے۔	A. حرارت اور توانائی سے B. وثامن سے C. پروٹین سے D. چکنائی سے
4	حرارت کو نلنے والے بیمانے کو کہتے ہیں۔	A. حرارہ B. سکل C. تھرمائیٹر D. اکلی
5	دفتر کا کام کرنے کے لئے کتنی حرارے خرچ ہوتی ہے۔	A. 20 سے 50 حرارے B. 60 سے 80 حرارے C. 80 سے 100 حرارے D. 50 سے 90 حرارے
6	عمر کو ملبڑیں نے کتنے انوار میں تقسیم کیا ہے۔	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
7	بچوں میں بڑھوٹری اور نشوونما کے لیے کس چیز کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. قوت اور توانائی B. حرارت C. متوازن غذا D. بہتر ماحول
8	حیوانی پروٹین بچوں کی خوراک میں کتنے فیصد موجود ہونی چاہیے۔	A. 60% B. 50% C. 40% D. 70%
9	حیوانی پروٹین سے کیا مراد ہے۔	A. اللٹ B. دالیں C. پپل D. سیزیبل
10	انسان اپنی زندگی میں کن مختلف انوار سے گرفتار ہے۔	A. عمر B. وقت C. علم D. مشقت
11	تین سے چھ سال کی عمر کے بچوں میں جسمانی نشوونما کے لحاظ سے کس کی نشوونما بوربی ہوتی ہے۔	A. بافتون اور بٹیوں کی B. عضلات کی C. ان کے قد کی D. اعصاب کی
12	تین سے چار سال کے بچے کتنے گرام پروٹین بحساب فی کلو گرام وزن درکار ہے۔	A. 2.2 گرام B. 2.5 گرام C. 2.6 گرام D. 2.8 گرام
13	ایک تا تین سال کی عمر میں حراروں کی تعداد ہوتی ہے۔	A. 200 B. 400 C. 300 D. 100
14	جسم میں مختلف افعال درست رکھنے اور آنکھوں میں بیٹھائی زین کی نشوونما کے لیے کس کی انتہائی ضرورت ہوتی ہے۔	A. وثامن کی B. نسلیت کی C. حراروں کی D. چکنائی کی
15	حامله خواتین کی غذا میں کتنے فیصد حراروں کی مقدار بڑھادیتی ہے۔	A. دن فیصد B. تین فیصد C. پچاس فیصد D. ستر فیصد

