

FA Part 2 Home Economics Chapter 1 Online MCQ's Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	زندہ ربی کے لیے بوا اور پانی کے بعد کس کی ضرورت ہوتی ہے۔	A. روشنی کی B. آکسیجن کی C. غذا کی D. حرارت کی
2	کون سی غذا صرف مزے کے لیے کھائی جاتی ہے۔	A. مٹھائی B. بانی C. شکر D. حلوا
3	خوراک کے بغیر انسان کتنے دن تک زندہ رہ سکتا ہے۔	A. دو دن B. چھ دن C. اٹھ دن D. دس دن
4	غذا بمارے جسم میں کیا فراہم کرتی ہے۔	A. قوت مدافعت B. توانائی C. حرارت D. حرکت
5	کونسا نظام ثیہیک کام نہ کرے تو بیٹھا کمزور ہو جاتی ہے۔	A. نظام استخوان B. نظام تنفس C. نظام اخراج D. نظام عضلات
6	بمارے جسم کو قوت و توانائی فراہم کرتی ہے۔	A. لحمیات سے B. نمکیات سے C. روغنیات سے D. نشاستہ سے
7	بمارے جسم کو حرارت اور توانائی فراہم کرتی ہے۔	A. نمکیات B. روغنیات C. نشاستہ D. لحمیات
8	خوراک کے بغیر متوالن ہونے کا احساس صرف اس وقت ہوتا ہے جب ہم	A. سوچتیں ور اٹھ جائیں B. الچہن محسوس کریں C. سستی محسوس کریں D. بیمار پڑ جائیں اور بمارے صحت متاثر ہو جائے
9	متوالن غذا کی کمی کے باعث بیمار پڑنے سے پہلے انسان کا چکرانے لگتا ہے۔	A. جسم B. بازو C. سر D. پاؤں
10	بماری غذا میں کتنی غذائی اجزاء شامل ہے۔	A. دو B. تین C. چار D. سات
11	برخوراک میں حراروں کی مقدار کتنی ہوتی ہے۔	A. ایک جیسی B. زیادہ C. مختلف D. کم
12	غذا کا انتخاب کرتے ہوئے انسان کو کس بات کا خالص خیال رکھنا چاہیے۔	A. لباس کا B. قد کا C. صحت کا D. عمر کا
13	ایسی ضروری خوراک جس پر بماری زندگی کا دارو مدار ہوتا ہے وہ بھے۔	A. خوراک B. متوالن خوراک C. بینایی خوراک D. غیر متوالن خوراک
14	بمارے جسم کون سی مختلف چیزوں کا مجموعہ ہے۔	A. خلیات کا B. ریشہ کا C. پیٹھیوں کا D. باقتوں کا
15	انسان کی نفسيات پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے۔	A. تعلیم B. کھیل C. لباس D. اچھی خوراک

- 16 جسم کو توانائی مہبیا کرتی ہے۔
A. نمکیات
B. چکنائی
C. فاضل پروٹین
D. شسلست
- 17 کس غذا کو غذائی اجزاء کا مجموعہ کہا جاتا ہے۔
A. متوازن خوراک کو
B. شسلست کو
C. نمکیات کو
D. توانائی کو
- 18 ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے۔
A. تین
B. پانچ
C. گیارہ
D. سترہ
- 19 ابتدا میں غذائی گروہ کی تعداد میں کتنے بنائے گئے تھے۔
A. تین
B. پانچ
C. گیارہ
D. سترہ
- 20 کس جانور کے گوشت میں مکمل لحمیات پائی جاتی ہے۔
A. بیفینس
B. بیل
C. مجھی
D. پکرے
- 21 کتنے فیصد حرارت انماج سے بی حاصل کیے جاتے ہیں۔
A. 50% 70 سے%
B. 80% 90 سے%
C. 70% 100 سے%
D. 60% 80 سے%
- 22 غذائی اجزاء کی کمی کتنے فیصد سے کتنے فیصد تک ہوتی ہے۔
A. 65% 80 سے%
B. 45% 60 سے%
C. 55% 70 سے%
D. 95% 70 سے%