

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 9 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تفریج کس زبان کے لفظ سے ملخوذ ہے	A. بونالی B. لاطینی C. انگریزی D. جپانی
2	دل جس جعلی میں لپٹا ہوتا ہے اسے کہتے ہیں	A. پیری کارٹن B. پیر انٹل C. وسرل D. پیری کار ٹیم
3	والی بال میں لمبائی والی لان ہملاحتی ہے	A. ایڈن لان B. سلند لان C. مرکزی لان D. اٹیک لان
4	حالت آرام میں ایک منٹ می ایک بالغ انسان سانس لیتا ہے	A. 16 مرتبہ 18 تا B. 18 مرتبہ 22 تا C. 10 مرتبہ 20 تا D. 20 مرتبہ 25 تا
5	درآمد تنفس میں آکسیجن پیپیروں میں جاتی ہے	A. 20.44 فی صد B. 22.64 فی صد C. 20.94 فی صد D. 22.74 فی صد
6	حلق میں سوراخ ہوتے ہیں	A. 8 B. 10 C. 7 D. 12
7	نو زائدہ بچہ ایک منٹ میں سانس لیتا ہے	A. 50 مرتبہ B. 60 مرتبہ C. 40 مرتبہ D. 70 مرتبہ
8	بوا کی نالی کی کری پڑی میں ناتمام حلقوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 1628 تا B. 2022 تا C. 2224 تا D. 2426 تا
9	گول پوست پر لگا بوا رنگ گول پوست سے کورٹ کی اندر کی جانب کھتے فاصلے پر ہوتا ہے	A. 15.24 سم B. 16.24 سم C. 17.24 سم D. 18.24 سم
10	نهالی پہنچنے کے بعد دائرے کے کس حصے سے بلر آنا چاہئے	A. پچھے حصے سے B. دائیں جانب سے C. بائیں جانب سے D. پچھے نصف حصے سے
11	نهالی کے دائرے کے گرد جنگلہ کیوں لگایا جاتا ہے	A. تمثیلوں کی حفاظت کا نیٹ B. کھلاڑیوں کی حفاظت کا نیٹ C. پرندوں کی حفاظت کا نیٹ D. جانوروں کی حفاظت کا نیٹ
12	جسم کی کسی جوڑ کو اچانک مژ جانے کو کہتے ہیں	A. عضلاتی تباہ B. شکستگی C. عضلاتی کچاؤ D. موج (Sprain)
13	کھیلوں کے دوران پڑی ٹوٹی ہے	A. پانچ طرح سے B. تین طرح سے C. دو طرح سے D. چار طرح سے
14	اگر پڑی اندر سے ٹوٹ جائے اور متاثرہ حصے کے اوپر گوشت پر کونی نشان نہ ہو تو ایسی شکستگی کو کہتے ہیں	A. خم دار شکستگی B. مرکب شکستگی C. پیچیدہ شکستگی D. سادہ شکستگی
15	مسل کی اصطلاح لاطینی زبان کے لفظ سے لی لی گئی ہے جس کے معنی ہیں	A. چوبی B. شیر C. بلی D. کٹا

16

عصلاتی تناؤ کی وجوبات بوتی پس

A. پانچ وجوبات

B. دو وجوبات

C. تین وجوبات

D. چار وجوبات

17

مردوں کے لئے گولے کا وزن بوتا ہے

A. 8.260 گرام

B. 9.260 گرام

C. 7.260 گرام

D. 10.260 گرام