

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 8 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ذینی اور جسمانی تدرستی کا نام ہے	A. قوت B. حوصلہ C. صحت D. جرات
2	پرانے زمانے میں جنگی بوا کرتی تھیں	A. دوپدو B. انسان C. خوف ناک D. نیاہ کن
3	بناؤٹ کے لحاظ سے وریدیں پر مشتمل ہوتی ہیں	A. تین B. پانچ C. چار D. دو
4	دل کے کل خالے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
5	خون مادوں سے مل کے بتایا ہے	A. دو B. چار C. چھ D. آٹھ
6	نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کی تعداد ہے	A. چھ B. سات C. آٹھ D. پانچ
7	والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے	A. 17 میٹر B. 15 میٹر C. 18 میٹر D. 13 میٹر
8	والی بال میں ثالث آٹھ کا حساب رکھتا ہے	A. ریفری B. ثیم کا پہنچان C. ثیم کا کوچ D. ریفری کا معاون
9	فٹ بال کھیل میں گول پوست کی موٹلائی ہوتی ہے	A. 13 سم B. 11 سم C. 12 سم D. 10 سم
10	مردود کلائنے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 7.260 کلوگرام B. 5.000 کلوگرام C. 4 کلوگرام D. 3 کلوگرام
11	عورتوں کے لئے شیک اف بورڈ کا اکھڑائے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 12 میٹر B. 13 میٹر C. 11 میٹر D. 14 میٹر
12	جسم کے مختلف حصوں کی ایک دوسرے سے منسوبت کو کہتے ہیں	A. قامت B. خوب صورتی C. جسامت D. جسمانی تعلیم
13	انسان کی ذینی کیفیت اثر انداز ہوتی ہے	A. جسم پر B. قامت پر C. ماحول پر D. انسان پر
14	ناخوش گوار خبر سنتے سے انسان بوجاتا ہے	A. چوکنا B. پڑ مردہ C. خوش D. باخبر
15	درست قامت اچھی شخصیت کی	A. پہجن ہے B. ضرورت ہے C. آئندہ دار ہے D. وجہ سے

16

قامتی نقلیں پیدا ہونا شروع ہو جائے ہے

- A. لڑکین میں
B. جوانی میں
C. چھوٹی عمر میں
D. بڑی عمر میں

17

عورتوں کے لئے تہائی کا وزن ہے

- A. کلوگرام 2
B. 1 کلوگرام
C. 3 کلو گرام
D. 4 کلو گرام