

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 6 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے	A. 28 سماں B. 32 سماں C. 32 سماں D. 34 سماں
2	میٹر ڈاک دوڑ میں پلی گلی کا پہلا پہلا کھلاڑی کھڑا ہوتا ہے 100×4	خط آغاز کے عین پچھے خط آغاز سے اکے خط آغاز کے اوپر خط آغاز سے کافی پچھے
3	انسان کس چیز کے بغیر خوشگوار زندگی نہیں کر سکتا ہے	A. تعلیم B. دولت C. صحت D. الف ب ج تنہوں
4	انسان کو اپنی صحت کی حفاظت کرنے اور اس میں بہتری کے لیے تعلیم یا فہرست کی ضرورت ہے کہا ہے	A. دلبرٹ اپرٹ اف B. پروفیسر رائٹر C. پروفیسر جے ایم D. ان میں سے کوئی نہیں
5	صحت مند انسان کی سوچ ہوتی ہے	A. انتہائی تعمیری B. انتہائی تخریبی C. منفی D. مثبت
6	خلیہ شونونما پاتا ہے	A. مخصوص غذا سے B. عام غذا سے C. دودھ سے D. چائے سے
7	خلیہ کی ساخت ہوتی ہے	A. لبلے جیسی B. لانچ جیسی C. جگر جیسی D. پتے جیسی
8	فری کک لگائے وقت مخالف ٹیم کے کھلاڑی فٹ بال سے کتنی دوری پر کھڑے ہو سکتے ہیں	A. 10.15 میٹر B. 11.15 میٹر C. 9.15 میٹر D. 12.15 میٹر
9	والی بال کورٹ کے چاروں طرف خالی چھوڑی بوئی جگہ کو کہتے ہیں	A. فری زون B. رانٹ زون C. لیفت زون D. فرنش زون
10	نیٹ بال کورٹ میں گول پوسٹ کی بلندی ہوتی ہے	A. 4.05 میٹر B. 5.05 میٹر C. 3.05 میٹر D. 6.05 میٹر
11	نهالی پینڈکے کے لئے دائرہ قطر ہوتا ہے	A. 2.50 میٹر B. 3.50 میٹر C. 4.50 میٹر D. 5.50 میٹر
12	انسان خوشگوار زندگی نہیں گزار سکتا بغیر	A. اولاد کے B. جانبیاد کے C. صحت کے D. دولت کے
13	کس کے بغیر انسان اپنے لئے اور معاشرے کے لئے ایک بوجہ ہے	A. عام تعلیم B. تعلیم جسمانی C. صحت D. دولت
14	ذپنی اور جسمانی تدرستی کا نام ہے	A. قوت B. صحت C. حوصلہ D. جرات
15	تعلیم جسمانی سے مراد وہ علم ہے جو بچوں کو نیک مقصد کے لئے شہیک طریقے سے حرکت کرنے کا راستہ دکھاتا ہے بقول	A. سفراط B. بفراط C. ارسطو D. افلاطون

16

علم الصحت اور تعلیم جسمانی کا اپس میں رشتہ ہے

- A. کچا
B. چولی دامن کا
C. معمولی
D. کوئی بھی نہیں

17

صحت زندگی کی وہ خوبی ہے جو ایک فرد کو لمبی زندگی عطا کرتی ہے اور بہتر خدمت کے قابل بناتی ہے بقول

- A. بزر
B. سفراط
C. ٹووبز
D. حے-لایف ولیم