

Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 5 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	نیٹ بال میں کونسا کھلاڑی گول کرنے کا مجاز ہے	A. گول ٹینس B. گول کپر C. ونگ ٹینس D. گول افیک
2	نیٹ بال کا وزن ہوتا ہے	A. 400 گرام سے 450 B. 20 اونس سے C. 200 گرام 250 سے D. 300 گرام 350 سے
3	مردوں کیانے تھالی کا قطر ہوتا ہے	A. 219 ملی میٹر B. 219 ملی میٹر C. 240 ملی میٹر D. 250 ملی میٹر
4	تھالی پہنکے کا جنگلہ دائرہ کے گرد لگایا جاتا ہے	A. گول شکل میں B. شکل میں U C. شکل میں G D. شکل میں C
5	تھالی پہنکے کے جنگے کی اونچائی ہوتی ہے	A. چار میٹر B. چھ میٹر C. سات میٹر D. آٹھ میٹر
6	سہ جست کے رن وے کی لمبائی ہوتی ہے	A. 40 میٹر 50 B. 40 میٹر C. 47 میٹر D. 49 میٹر
7	سہ جست کے لینٹنگ ایریا کی چوڑائی ہوتی ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 9 میٹر
8	مردوں کیاں ٹیک آف بورڈ کت اکھاڑے کا فاصلہ ہوتا ہے	A. 3 میٹر B. 4 میٹر C. 6 میٹر D. 13 میٹر
9	ٹیک آف بورڈ کی موٹائی ہے	A. 11 سم B. 12 سم C. 10 سم D. 9 سم
10	فٹ بال کپیل میں تمام مخالف کھلاڑی پینٹی ایریا سے بالر گینڈ سے کتنے فاصلے پر رہیں گے	A. 9.15 میٹر B. 9.18 میٹر C. 9.25 میٹر D. 9.30 میٹر
11	والی بال میں سروس کی جاتی ہے	A. اینڈ لان کے قریب سے B. فرنٹ لان کے قریب سے C. رانٹ لان سے قریب سے D. (ا)(ب)(ج)
12	نیٹ بال کے مرکزی دائرے کا قطر ہوتا ہے	A. 91 سم B. 93 سم C. 94 سم D. 95 سم
13	مردوں کی لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 3.420 کلو گرام B. 7.260 کلو گرام C. 8.270 کلو گرام D. 4.260 کلو گرام
14	عورتوں کے لئے گولے کا وزن ہوتا ہے	A. 4 کلو گرام B. 2 کلو گرام C. 3 کلو گرام D. 6 کلو گرام
15	گولہ پہنکے کے لئے داش پاؤں سے زاویہ بنایا جاتا ہے	A. 30 درجے کا B. 60 درجے کا C. 50 درجے کا D. 45 درجے کا

16 گولہ پینکے وقت بازو سے کتے درجے کا زاویہ بنایا جاتا ہے

A. 60

B. 45

C. 48

D. 40

17 سہ جست مسلسل چھلانگوں کا مجموعہ ہے

A. پانچ

B. سات

C. تین

D. چار