

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	تعلیمی جمناسٹک کی کونسی سرگرمیں جسم کو نارمل حالت میں لاتی ہے	A. اختتامی B. ابتدائی C. درمیانی D. کوئی بھی نہیں
2	برصغیر میں جمناسٹک کن فوجیوں نے متعارف کروئی	A. برطانوی B. فرانسیسی C. یونانی D. ایرانی
3	قدیم اولمپیک میں شرکت کے لئے یونانی کھلاڑیوں کو حلف دینا پرستا ہے	A. نیک چاندی B. راست گققاری C. درست عمر D. اپنی جیت
4	برطانیہ اور بورپ میں تعلیمی جمناسٹک کی سرگرمیں متعارف ہوئیں	A. پندرہویں صدی B. سویں صدی C. انیسویں صدی D. بیسویں صدی
5	فٹ بال میں فری کک کی اقسام ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
6	فٹ بال گراونڈ میں کھیانے والے کھلاڑیوں کی تعداد	A. گلہرے B. بارہ C. نیزہ D. چودہ
7	شوٹنگ سرکل کا نصف قطر ہوتا ہے	A. 4.89 میٹر B. 5 میٹر C. 6 میٹر D. 7 میٹر
8	نیٹ بال کی گیند کا محیط ہوتا ہے	A. 80 سم B. 85 سم C. 69 سم 71 سے D. 95 سم
9	فٹ بال کھیل میں متبادل کھلاڑیوں کی تعداد ہوتی ہے	A. 10 B. 6 C. 5 D. 3
10	مردوں کیانے ٹیک آف بورڈ کا اکھڑے سے فاصلہ ہوتا ہے	A. 14 میٹر B. 13 میٹر C. 12 میٹر D. 11 میٹر
11	نیٹ بال کھیل کا آغاز ہوتا ہے	A. ستھریاں B. ثالث C. جمپ بال D. انڑ پاس
12	والی بال میں آخری گیم مشتمل ہوتی ہے	A. پوانٹ پر 10 B. پوانٹ پر 15 C. پوانٹ پر 20 D. پوانٹ پر 30
13	والی بال کے ایک سیٹ میں بر ٹیم کو زیادہ سے زیادہ کھلاڑی تبدیل کرنے کی اجازت ہے	A. 8 B. 6 C. 4 D. 2
14	نیٹ بال کے کھیل کا میدان کتنے برابر حصوں میں تقسیم ہوتا ہے	A. چار B. دو C. تین D. پانچ
15	کھیل کے اگاز سے اختتام تک قوانین کو نافذ کرنا کام ہے	A. سکورر B. لانڈرمن C. امپائر D. ریفری

16 والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے

A. 10 میٹر

B. 18 میٹر

C. 14 میٹر

D. 16 میٹر

17 والی بال کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے

A. 10 میٹر

B. 18 میٹر

C. 14 میٹر

D. 16 میٹر

18 والی بال کی گیند کا وزن ہوتا ہے

A. 220 گرام

B. 230 گرام

C. 260 گرام

D. 200 گرام

سے

280 گرام سے