

## Physical Education Fa Part 1 Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	اسلام میں زیادہ زور دیا گیا ہے	A. عیش B. مشقت C. مفلسی D. جدوجہد
2	جمناستک تمام کھیلوں کی تصور کی جاتی ہے	A. مل B. بین C. بھائی D. باپ
3	جمناستک کی اصطلاح سب سے پہلے اپنائی	A. ابل مصر نے B. ابل ایران نے C. ابل یونان نے D. ابل برطانیہ نے
4	جسم کی فاضل قوت کا اخراج ممکن ہو پاتا ہے	A. کھیلوں سے B. عاشقی سے C. فلم بنی سے D. سکون سے
5	مثالی صحت کا راز پوشیدہ ہے	A. منشیات B. بے راہ روی C. دولت D. جسمانی سرگرمیوں
6	تعلیم کا دائرہ عمل ہے	A. نامکمل B. مکمل C. محدود D. لا محدود
7	عضلات کی مضبوطی ممکن ہے بذریعہ	A. جسمانی سرگرمیوں B. ادراکاری C. گلیکی D. ٹی وی پروگراموں
8	کس تعلیم کے ملبوہ نوجوان حادثات سے اکثر بچ جاتے ہیں	A. طلبی تعلیم B. فنی تعلیم C. معاشرتی تعلیم D. جمناستک تعلیم
9	ٹیک اف بورڈ کی لمبائی بوتی ہے	A. 3.22 B. 2.22 C. 1.22 D. 4.22
10	فٹ بال کھیل میں گول پوسٹ کی موٹائی بوتی ہے	A. 12 B. 13 C. 14 D. 15
11	سہ جست کے لینٹنگ ایریا کی چوڑائی بوتی ہے	A. 2.75 B. 3.75 C. 4.75 D. 5.75
12	نیٹ بال کھیل میں 15 ، 15 منٹ کے کتنے دورانیے ہوتے ہیں	A. چار B. چھ C. اٹھ D. دس
13	جمناستک کی اصطلاح استعمال ہونی تھی	A. جرمنی کے تعلیمی اداروں B. برطانیہ کے عکسری پروگراموں C. ابل فرانس کی قدمی تینیب D. ابل یونان کی قدمی تینیب
14	قدیم زمانے میں جسمانی تعلیم کی اپیٹ کو کس نے تسلیم کیا	A. فرانسیسیوں B. چینیوں C. یونانیوں D. ایرانیوں
15	جمناستک کی کسرتوں میں ورزشی اولاد کا استعمال کیا	A. چیلان B. جرمنی C. امریکہ D. کینیڈا

16

انگلستان اور بورپ کے دوسرے ملکوں میں تعلیمی جمناسٹک کی کسرتین شروع ہوئیں

A. بیسوی صدی عیسوی میں

B. سترہویں صدی عیسوی میں

C. پندرہویں صدی عیسوی میں

D. آیسویں صدی عیسوی میں

17

تعلیمی جمناسٹک کی ضرورت در حقیقت محسوس کی گئی کونک

A. پہ کسرتین آسان ہیں

B. پہ کسرتین دلچسپ ہیں

C. پہ کسرتین کم خرچ ہیں

D. پہ کسرتین بے حد مفید اور نشوونما میں مدد

نیتی ہیں