

Home Economics 9th Class Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذائی اجزاء کی تعداد کتنی ہے۔	A. تین B. چار C. پانچ D. چھ
2	وٹامن اور نمکیات کی جسم و قلیل مقدار میں ضروریت ہوتی ہے اس لیے ان کو کہا جاتا ہے	A. میکرو غذائی اجزاء B. مانکرو غذائی اجزاء C. ضروری اجزاء D. غیر سیر شدہ غذائی اجزاء
3	پروٹین کلوری نقص غذائیت کا شکار عام طور پر کس عمر کے بچے ہوتے ہیں	A. تین سے نو ماہ B. ایک سے ڈیسال C. ڈھانی سے چار سال D. چار سال سے چھ سال
4	غذا میں موجود کیمیائی مرکب جو جسم میں ایک یا ایک سے زائد کام سر انجام دینے کا زندہ دار ہوتا ہے	A. غذائی اجزاء B. غذائیت C. وٹامن D. معدنی نمک
5	انسانی جسم کے وزن کا کتنے فی صد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. ایک تہائی B. دو تہائی C. ای چوتھائی D. تین چوتھائی
6	مالتوز کو کون سی شوگر کہتے ہیں	A. سٹارچ شوگر B. ملک شوگر C. فروٹ شوگر D. ویجیٹیل شوگر
7	پروٹین میں کتنے فیصد نلتھروجن پلی جاتی ہے	A. 12 فیصد B. 16 فیصد C. 18 فیصد D. 20 فیصد
8	غیر سیر شدہ چکنائی عام درجہ حرارت پر سیال یا مائع میں ہوتی ہے اس کو کن زرائع سے حاصل کیا جاتا ہے	A. حیوانی B. انجو C. بیتلائی D. دودھ، مکھن، بالائی
9	کون سے وٹامن، نیباتی زرائع سے حاصل نہیں ہوتا	A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
10	کون سی معدنی نمک خون کے سرخ زرات بنائے کے لیے ابھ بے	A. کیاشیم B. فلسفورس C. ائرن D. ایروٹین
11	بم زندہ رہنے کے لیے جو چیز کہاتے ہیں یا پہنچتے ہیں اسے	A. کاربوبائیٹریش کہتے ہیں B. غذا کہتے ہیں C. معدنی نمکیات کہتے ہیں D. چکنائی کہتے ہیں
12	بم زندہ رہنے کے لیے جو چیز بھی کہاتے یا پہنچتے ہیں اسے	A. کاربوبائیٹریش کہتے ہیں B. غذا کہتے ہیں C. معدنی نمکیات کہتے ہیں D. چکنائی کہتے ہیں
13	پروٹین، کاربوبائیٹریش، اور چکنائی نسبتاً زیادہ مقدار میں جسم کو درکار ہوتے ہیں ان کو کہتے ہیں	A. میکرو غذائی اجزاء B. غذائی اجزاء C. مانکرو غذائی اجزاء D. کوئی نہیں
14	غذا کے بنیادی اجزا ہوتے ہیں	A. چھ B. افٹے C. سات D. چار
15	وہ غذائی اجزا جو حرارت اور توانائی فراہم کرتے ہیں	A. چکنائی B. پروٹین C. کاربوبائیٹریش D. الف، ب، اور ج

- 16 خلیمات کی شفونما اور تعمیر و مرمت کرتے ہیں.
- A. معدنی نمکیات
B. کاربوبائلریشن
C. چکنی
D. پروٹین
- 17 کیمیائی اعتبار سے کاربوبائلریشن کو تقسیم کیا جاتا ہے.
- A. دس گروپوں میں
B. اٹھ گروپوں میں
C. تین گروپوں میں
D. چھ گروپوں میں
- 18 بوشکری مرکبات میں سکروز کو کہتے ہیں.
- A. فروٹ شوگر
B. سٹارچ شوگر
C. ملک شوگر
D. گلیکوز
- 19 دو شکری مکربات میں لیکٹوز کو کہتے ہیں.
- A. سکروز
B. ملک شوگر
C. سٹارچ شوگر
D. کلانکوجن
- 20 کشمکش میں کاربوبائلریشن کی مقدار ہوتی ہے.
- A. 71
B. 75.2
C. 78.3
D. 76.5
- 21 کاربوبائلریشن کے بہترین زرائع ہیں.
- A. دکر
B. کھجور
C. خشک میوه
D. ا، ب، ج
- 22 ایسے امیئنیو ایسٹ جو جسم خود بخود تخلیق کر لیتا ہے اور جنہیں غذا کے زریعے حاصل کرنا ضروری نہیں کہتے ہیں.
- A. غیر ضروری امینو ایسٹر
B. ضروری امینو ایسٹر
C. کاربوبائلریشن
D. پروٹین
- 23 مچھلی کے گوشت میں پروٹین کی مقدار ہوتی ہے.
- A. 5.6
B. 19.8
C. 19.0
D. 22.0
- 24 بھوک نہ لگئے چڑا جڑا بن ہو جائے، قے اور سست آئے لگے بجوں کی شفونما رک جائے تو اس پروٹین کی کمی سے بیدا شدہ بیماری کو کہتے ہیں.
- A. انپیما
B. سوکھہ بن
C. کوشیور کور
D. اسٹیو میلشا
- 25 حیاتیں کا لفظ حیات سے لیا گیا ہے جس کے معنی ہیں.
- A. حیات کے لیے ضروری جزو
B. حیات کے لیے پانی
C. حیات کے لیے حرارت
D. حرارت کے لیے وثامن
- 26 چکنی میں حل پذیر وثامن ہے.
- A. سی
B. ای
C. اے
D. کے
- 27 دانتوں کا اینفل بنانے میں ابم کردار ادا کرتا ہے.
- A. وثامن سی
B. وثامن اے
C. وثامن کے
D. وثامن ڈی
- 28 اگر انکھوں میں پانی آتا بند ہو جائے اور انکھوں کا ڈھیلا خشک ہو جائے روشنی میں انکھیں چندھیاتا شروع کر دیں تو اس بیماری کو کہتے ہیں.
- A. رینجا
B. کوشیور کور
C. شب کوری
D. انداہا بن
- 29 بچوں کی پتیل نرم ہو جائیں، پاؤں کی محابیں چپٹی ہو جائیں، اور جسم پر داغ واضح ہو جائے اس بیماری کو کہتے ہیں.
- A. سوکھا بن
B. رکن
C. شب کوری
D. انپیما
- 30 وثامن ڈی کی زیادتی کی وجہ سے اثرات مرتب ہوتے ہیں.
- A. مگی ہونے لگتی ہے
B. بھوک ختم ہو جاتی ہے
C. شدید پیاس لگتی ہے
D. اب، ج
- 31 وثامن سی کا کیمیائی نام ہے.
- A. اسکاربک ایسٹ
B. بیورک ایسٹ
C. کلیسٹرول ایسٹ
D. کوئی نہیں
- 32 سکروی کی بیماری ہے.
- A. وثامن سی کی کمی کی وجہ سے
B. وثامن بی کی کمی کی وجہ سے
C. وثامن ڈی کی کمی سے
D. وثامن کے کی کمی سے
- 33 ایک نارمل ادمی کے وزن کا تقریبا حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے.
- A. سے 40 تک 30
B. سے 40 تک 50
C. سے 50 تک 60

- 34 بقص غذائیت سے مرا د ہے
A. کمی اور پیشی
B. متوالن غذا
C. غیر متوالن غزا
D. غیر ضروری غذا
- 35 ایک گرام چکنی میں کیلو ریز کی مقدار ہوتی ہے
A. 6 کیلو ریز
B. 9 کیلو ریز
C. 5 کیلو ریز
D. 8 کیلو ریز
- 36 کون سا معدنی نمک خون کے سرخ زرات بناتے میں ابم کردار ادا کرتے ہیں
A. آئوٹین
B. کلائٹم
C. اٹرن
D. فلسفورس
- 37 کون سا معدنی نمک خون کے سرخ زرات بناتے میں ابم کردار ادا کرتا ہے
A. آئوٹین
B. کلائٹم
C. اٹرن
D. فلسفورس
- 38 خاکستری مادے کو کہا جاتا ہے
A. نمکیات
B. کاربو بائیٹیس
C. وٹان
D. چکنی