

## General Science 9th Class Urdu Medium Chapter 4 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذائی جزو جس کی سب سے کم مقدار میں جسم کو ضرورت ہے	A. کاربوبلاٹریٹ B. پروٹین C. وٹامن D. فیٹس
2	سیل کے لیے انرجی کا سب سے بڑا اور سستا ذریعہ ہے	A. پروٹین B. کاربوبلاٹریٹ C. وٹامن D. فیٹس
3	ایک گرام فیٹس سے انرجی کی جو مقدار حاصل ہوتی ہے	A. کلو کلیوریز 9 B. کلو کلیوریز 18 C. کلو کلیوریز 27 D. کلو کلیوریز 36
4	پروٹین کے بلند بلکن کبلاتے ہیں	A. فیٹی ایسٹ B. ایٹنی پالنیز C. انزانم D. یمونیو ایسٹر
5	غذا کے تمام اجزاء پائے جاتے ہیں	A. ڈودھ میں B. پہل میں C. گنگ میں D. چاول میں
6	مسٹر گلینڈ کہلاتا ہے	A. بیوٹری گلینڈ B. ٹھہری رانٹ گلینڈ C. ایترینیل گلینڈ D. گوئینٹر
7	وٹامن ڈی کی کمی کے باعث پیدا ہونے والی بیماری ہے	A. سکروی B. ٹیسی C. رکنس D. اینیمیا
8	جسم کو بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت فراہم کرتی ہے	A. بارموزن B. وٹامن C. فیٹس D. ایٹنی پالنیز
9	کس وٹامن کی کمی سے خون کی کمی کا مرض لاحق ہوجاتا ہے	A. B1 B. B2 C. B6 D. B12
10	بنیادی اعضائے تولید کو کہتے ہیں	A. شوز B. ٹیستسٹر C. اوربریز D. گوئینٹر
11	انسولین بارمون کس گلینڈ سے خارج ہوتا ہے؟	A. ایترینیل گلینڈ B. پینکریاز C. نہالنڈ گلینڈ D. بیوٹری گلینڈ
12	غذائی انرجی کی اکائی ہے	A. جول B. نیوٹن میٹر C. ڈائی اپٹر D. کیلوڑی
13	انیوٹین کی کمی سے جو بیماری لاحق ہوتی ہے	A. گلبر B. ناٹ بلانٹس C. ملیریا D. کھانسی
14	تھہری رانٹ گلینڈ جسمت میں بڑھ جاتا ہے	A. آبٹین کی کمی سے B. فلورانٹ کی کمی سے C. ائرن کی کمی سے D. کیلیسیم کی کمی سے
15	ایک بالغ انسان کا جسم مشتمل ہوتا ہے	A. 40% پتی پر B. 50% پتی پر C. 60% پتی پر D. 70% پتی پر

16	دودھ میں پلایا جاتا ہے	A. لیکٹوز B. کاربوبالٹریت C. مونوسیکارانٹ D. پولی سیکارانٹ
17	پنکریاز بنتا ہے	A. ایک بار مون B. تین بار مون C. بو بار مون D. چند بار مون
18	امونیو ایسٹر کی تعداد ہے	A. 20 B. 30 C. 40
19	وٹامن ڈی کی کمی سے بالغ عمر میں بونے والی بیماری ہے	A. رکنس B. اوستھو میلٹیا C. بالجہن D. نائٹ بلاٹنٹس
20	چانوروں کے جگر میں وٹامن پلایا جاتا ہے	A. C B. B1 C. B12 D. K
21	بیموگلوین مشتمل ہے	A. ائرن پر B. ایلومنیم پر C. کاربین پر D. پوتاشیم پر
22	مسلاز کے سکڑنے اور پھیلانے میں مدد دیتا ہے	A. سوٹیم B. پوتاشیم C. کلسلیم D. بریلیم
23	انرجی کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے	A. مردوں کو B. عورتوں کو C. بچوں کو D. عمر ریسہ لوگوں کو
24	انسولین کی کمی سے انسان شکار بوتا ہے	A. دل کے عارضہ کا B. کنسر کا C. ایٹر کا D. نیلیطیں کا
25	خوراک کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے	A. بچوں کو B. بوڑھوں کو C. نوجوانوں کو D. ادھیر عمر لوگوں کو
26	گروتھ کے مراحل سے نوجوان جسم گزار رہا بوتا ہے	A. آپسہ آپسہ B. نیزی سے C. سست رفتاری سے D. سست روی سے
27	صحت برقرار رکھنے کے لئے زیادہ درکار بوتا ہے	A. نمک B. وٹامن اے C. وٹامن بی D. وٹامن سی
28	خوراک میں ضرور شامل ہونا چاہیے	A. دودھ B. گزر کا رس C. پہلوں کا جوس D. اجار
29	حاملہ پا دودھ پلانے والی عورتوں کی غذا ہمیشہ ہوتی ہے	