

8th Class Home Economics Urdu Medium Chapter 2 Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	اچھی صحت کا انحصار کس غذا پر ہے۔	A. متوازن B. تھوڑی C. کم D. زیادہ
2	غذا میں کچھ کیمیائی اجزا پائے جائے ہیں جو بمارے جسم میں مختلف کام سر انجام دینے میں ان کو کہتے ہیں	A. ضرورت B. طاقت C. غذائی جز D. بنیادی
3	غذائی عادات پر عمر میں کیا بوتی ہیں۔	A. ضروری B. کم C. بہت زیادہ D. فرق
4	کہاں کیسا بونا چلیے۔	A. بد زانق B. حوش زندگ C. یاسی D. نہیں
5	کس غذا کو خراب کھائے سے صحت جلد خراب ہوجاتی ہے۔	A. سبزی B. گوریٹ C. دودھ D. پھل
6	پر وہ چیز والی چیز جس سے بماری بھوک ختم ہوتی ہے کہلاتی ہے۔	A. اچھی غذا B. غذا C. متوازن غذا D. معیاری غذا
7	بر جاندار کو زندہ رہنے کے لئے	A. بولت کی ضرورت ہوتی ہے B. غذا کی ضرورت ہوتی ہے C. لیاس کی ضرورت ہوتی ہے D. عقل کی ضرورت ہوتی ہے
8	کھائے کی عادت تشکیل پاتی ہے۔	A. جوانی میں B. بچپن میں C. بڑھاپنے میں D. کہیں نہیں
9	ملبرین کے مطابق زندگی کے داور کو حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
10	نشونما کے کس درجے میں بچے میں عضویاتی تبدیلیوں کا عمل شروع ہوتا ہے۔	A. دور بلوغت B. بچپن C. نوجوانی D. بڑھاپن
11	چیونگم، تائفی، کولڈ ٹرنک بھیں مہیا کرتے ہیں۔	A. کاربوبالینٹریٹ B. خالی حرارتے C. چکنائی D. ویتمائز
12	حفظان صحت کا کیا مطلب ہے۔	A. صحت کی حفاظت B. متوازن غذا کا استعمال C. جسم کا طاقور بونا D. جسمانی زندگی تدریستی
13	پانی کی حفاظت کے کتنے طریقے ہیں	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
14	پانی کو تقریباً ابتنے رہنے دینا چاہیے	A. منت 2 B. منت 5 C. منت 10 D. منت 11
15	کون سا طریقہ پانی کی حفاظت کا درست طریقہ نہیں ہے۔	A. پانی کو ابالتا B. فائز کرنا C. چونی سے چھاتنا D. شمسی نوائی سے

- A. دودھ میں
B. پانی میں
C. گوشت میں
D. سبزیوں میں