

General Science 6th Class Urdu Medium Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بمارے جسم کے لیے توانی کا ایک فوری زریعہ ہے۔	A. چکن B. مشروٹ C. گوشت D. ام
2	پروٹین سے بھرپور خوراک ہے۔	A. آلو B. انگور C. چاول D. مچہلی
3	فیش فراہم کرنے کے لیے کون سا کھانا بہتر بتا بے۔	A. پھل B. مکین C. سبزیاں D. روٹی
4	کاربوبائلریٹ سے بھر پور خوراک ہے۔	A. کارن آئل B. گوشت کا C. انڈا D. ستارچ
5	وٹامن آے کا ماخذ ہے۔	A. ٹیبل سالٹ B. کلیر C. سرسوں کا نیل D. چینی
6	ستارچ کا زریعہ ہے۔	A. انڈے B. آلو C. گوشت D. مچہلی
7	ویجیٹل آئل خوراک کے جس گروپ سے ہے۔	A. کاربوبائلریٹ B. پروٹینز C. فیش D. وٹامن
8	ایک بچے کے لیے متوازن غذا ہے۔	A. دودھ B. پھل C. انڈے D. سبزی
9	کون سا وٹامن بٹیوں کو مضبوط بناتا ہے۔	A. وٹامن اے B. وٹامن بی C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
10	انرن ایک ہے۔	A. منڈل B. وٹامن C. کاربوبائلریٹ D. پروٹین
11	نیوٹریشن جو انرجی کا فوری زریعہ ہے۔	A. کاربوبائلریٹ B. وٹامن C. لیپٹر D. پروٹینز
12	جسم کی شوونما اور پیر جس کا فعل ہے۔	A. لیپٹر B. پروٹینز C. فیبرز D. کاربوبائلریٹ
13	نیوٹریشن جو بہت کم مقدار میں درکار ہوتے ہیں۔	A. کاربوبائلریٹ B. پروٹینز C. وٹامن D. لیپٹر
14	مچہلی حصہ ہے۔	A. پھلؤں کے گروہ کا B. اناج کے گروہ کا C. گوشت کے گروہ کا D. دودھ کے گروہ کا
15	چینی ہے۔	A. لیپٹر B. پروٹین C. کاربوبائلریٹ D. وٹامن

- 16 بضم ہونے پر پروٹین جس میں تبدیل ہوتی ہے
A. کاربن
B. بلیٹروجن
C. مانٹو اپسٹ
D. اکسیجن
- 17 اینزائم اور ایٹھی بالٹیز بین
A. کاربوبالٹریٹ
B. پروٹین
C. لپٹ
D. خون
- 18 کھائے جائے والے انتازوم ٹپریجر پر ہوتے ہیں
A. شہوں
B. ملنے
C. گئیں
D. کوئی نہیں
- 19 جس کی کمی سے بیری بیر ہوتی ہے
A. وثامن اے
B. وثامن بی
C. وثامن سی
D. وثامن ڈی
- 20 ایک شخص کی متوازن غذا کا انحصار ہے
A. عمر
B. کام
C. صحت
D. پہ نتمام