

Home Economics 6th Class Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	کا مضمونسائنس بھی ہے اور آرٹ بھی ہے.....	A. بوم اکنامکس B. جیاتیات C. طبیعتیات D. کیمیا
2	اج کل کے دور میں لڑکوں کے لیے بوم اکنامکس کی تعلیم ہے	A. فائدہ مند B. فضول C. ضروری D. معمولی
3	میں پاکستان کے شہروں..... میں بوم اکنامکس کالج شروع کیے گئے 1955	A. لاپور اور کراچی B. لاپور اور فیصل آباد C. کراچی اور اسلام آباد D. لاپور اور اسلام آباد
4	بوم اکنامکس کن علوم کا بلیم امتزاج ہے	A. سائنس اور ریاضی B. جغرافیہ اور سائنس C. سائنس اور آرٹ D. سائنس اور کمپیوٹر سائنس
5	بوم اکنامکس کا مطلب سائنس اور آرٹ کے علوم کو خاندان کی ترقی کے لیے استعمال کرنا ہے	A. بقول انیوں اسے فوراً B. بقول پارکر C. بقول فرانسیہ D. بقول الفرید نوبل
6	بوم اکنامکس کی تعلیم کا آغاز ہوا	A. ایران سے B. برطانیہ سے C. فرانس سے D. امریکہ سے
7	بوم اکنامکس کے ابتدائی اسکولوں کا نام دیا گیا ہے۔	A. پانی اسکولوں کا B. نیم اسکولوں کا C. فیشننگ اسکولوں کا D. ایلیمنٹری اسکولوں کا
8	فائلنگ اسکولوں کے نام سے ادارے شروع ہوئے۔	A. امریکہ میں B. فرانس میں C. برطانیہ میں D. جرمنی میں
9	امریکہ کے ایک شہر میں کانفرنس منعقد ہوئی جس میں بوم اکنامکس کو ایک باقاعدہ مضمون کا نام دیا گیا ہے۔	A. 1899 B. 1980 C. 1890 D. 1990
10	لاپور اور کراچی میں بوم اکنامکس کالج شروع کیے گئے ہیں۔	A. 1950 B. 1899 C. 1890 D. 1990
11	بیگم رعنا لیاقت علی خان نے کس کے تعاون سے پاکستان میں بوم اکنامکس کی تعلیم کی بنیاد ڈالی۔	A. فورڈ فاؤنڈیشن B. پنجاب ایجوکیشن فاؤنڈیشن C. سائنس فاؤنڈیشن D. مائیکرو سافت فاؤنڈیشن
12	پاکستان میں اس وقت بوم اکنامکس کے مضمون میں کتنے علوم میں اعلیٰ تعلیم حاصل کرنے کا موقع موجود ہے۔	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
13	لباس اور پارچہ بافی کس مضمون میں شامل ہیں۔	A. ریاضی B. جنرل سائنس C. بوم اکنامکس D. جغرافیہ
14	بمیں غذا حاصل ہوتی ہے۔	A. صرف نباتی زرائع B. صرف حیواناتی زرائع سے C. صرف سمندر سے D. حیوانی اور نباتی زرائع سے
15	ایک تترست و نوانا آدمی کو کتنے دن تک غذا نہ ملے تو وہ بھوک سے مر سکتا ہے۔	A. اٹھے دن تک B. دو تین دن C. تین چار دن D. چار پانچ دن

- 16 کتنے غذائی اجزاء جسمانی نشوونما اور صحت و تدرستی کے بے حد ضروری ہیں.
A. دو
B. تین
C. چار
D. چھ
- 17 بنیادی غذائی گروہ کتنے ہیں.
A. پانچ
B. چھ
C. سات
D. دس
- 18 روزمرہ خوراک میں اناج اور دالوں کے گروہ کو شامل کرنا چاہیے
A. دو سے تین مرتبہ
B. چار سے چھ مرتبہ
C. پانچ سے دس مرتبہ
D. دس سے پندرہ مرتبہ
- 19 مجموعی طور پر کس گروہ کو دو سے تین مرتبہ روزانہ غذا میں شامل کرنا چاہیے
A. سیزیون اور پہلوں کو
B. گوشت اور دالوں
C. دالوں اور اناج
D. دودھ کے گروہ کو
- 20 گوشت کے گروہ میں شامل ہیں.
A. ملٹے اور انگور
B. چپاتی اور ٹبل روٹی
C. مچھلی اور لندے
D. جام، مکین
- 21 حشک پہلیں اور مثر شامل ہیں.
A. گوشت کے گروہ میں
B. سیزیون کے گروہ میں
C. میٹھی اثیاء کے گروہ میں
D. پہلوں کے گروہ میں
- 22 روزمرہ کی غذا میں کم از کم دودھ شامل بونا چاہیے
A. دو پیالی سے زائد
B. ایک پیالی
C. ادھی پیالی
D. چوتھائی پیالی
- 23 کیلشیم کی ضرورت پوری ہوتی ہے.
A. دودھ سے
B. آنس کریم سے
C. صرف پنیر سے
D. صرف پہلوں سے
- 24 بنیادی غذائی اجزاء ہیں
A. دو
B. تین
C. چار
D. چھ
- 25 بمارے جسم کا سب سے زیادہ حصہ مشتمل ہے
A. پروٹین
B. وٹامن
C. کاربوبائلٹریٹس
D. پلی
- 26 انڈے، بیبی، پنیر سے حاصل کردہ پروٹین ہوتی ہے.
A. نامکمل
B. مکمل
C. ناقص
D. خراب
- 27 کاربین، اکسیجن اور بائیٹریوجن مل کر بتتے ہیں.
A. کاربوبائلٹریٹس
B. وٹامن
C. معدنی نمکیات
D. ٹبل
- 28 کاربوبائلٹریٹس ہوتے ہیں.
A. دو طرح کے
B. تین طرح کے
C. چار طرح کے
D. پانچ طرح کے
- 29 جسم کو وٹامن اے، ڈی۔ سی اور کے فراہم کرتی ہے.
A. چکلتی
B. پروٹین
C. شکر
D. مالتوز اور شکر
- 30 چکلتی کے نباتی زرای ہیں.
A. زیتون، ناریل
B. گھی، چربی
C. بالانی، بیسی گھی
D. چھوٹا گوشت، کلیجی
- 31 تازہ پہل نباتی زرائے ہیں.
A. پروٹین کے
B. چکلتی کے
C. وٹامن کے
D. کیلشیم کے
- 32 جسم کو کتنے ایم معدنی نمکیات کی ضرورت ہوتی ہے
A. دس
B. بیس
C. پانچ
D. تین
- 33 دل کی حرکت کو درست رکھتے ہیں.
A. معدنی نمکیات
B. وٹامن
C. کاں، بائیٹریوجن

D. چکنائی کے اجزاء

- 34 ایک آدمی کے وزن کو کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے
 A. 50 60 سے
 B. 55 60 سے
 C. 40 50 سے
 D. 30 40 سے
- 35 بینائی کو صحیح رکھنے میں مدد دیتے ہیں
 A. وظائف
 B. بروٹن
 C. حیاتیات
 D. معنی نمکیات
- 36 جسمانی شعورنا میں اضافہ ہوتا ہے
 A. قد اور وزن میں
 B. عمر میں
 C. جنبات میں
 D. کوئی نہیں
- 37 شعورنا کے کس دور میں رفتار زندگی کے بیگر تمام انوار سے تیز ہوتی ہے
 A. شیر خوارگی
 B. ابتدائی بچپن
 C. قبل از وقت
 D. دور بلوغت
- 38 ابتدائی بچپن کا دور کونسا ہے
 A. سال 3-8
 B. سال 8-12
 C. سال 12-20
 D. پیدائش سے 3 سال
- 39 شعورنا کے کون سے پہلو کا تعلق انسانی نہیں سے ہوتا ہے
 A. جسمانی شعورنا
 B. زینی شعورنا
 C. جنتی شعورنا
 D. معاشرتی شعورنا
- 40 شعورنا کے دوران پیدا ہونے والی تبدیلیں جسمانی اور دماغی ہوتی ہیں جو جاری رہتی ہیں
 A. آدھی عمر
 B. چوتھائی عمر
 C. ساری عمر
 D. ادھیرُ عمر
- 41 وزن ، قد کلٹھ اور حجم وغیرہ شامل ہیں
 A. زینی شعورنا
 B. حسمانی شعورنا
 C. جنتی شعورنا
 D. حرکی شعورنا
- 42 بچہ ٹنگوں اور بازوؤں کے عضلات پر کثراً حاصل ہوتا ہے
 A. زندگی کے پہلے چار، پانچ سال میں
 B. زندگی کے پہلے چھے، ساس سال میں
 C. زندگی کے پہلے دس، کیاڑہ سال میں
 D. زندگے کے پہلے دس، پندرہ سال میں
- 43 جنتی شعورنا کا تعلق ہے
 A. دل سے
 B. قد کلٹھ سے
 C. دماغ سے
 D. بصارت کی تیزی سے
- 44 وہ تبدیلی جو بیگر افراد کے ساتھ میل جوں سے پیدا ہوتی ہے کہلاتی ہے
 A. حرکی شعورنا
 B. زینی شعورنا
 C. جنتی شعورنا
 D. معاشرتی شعورنا
- 45 شیر خوارگی کا دور پیدائش سے لے کر محیط ہوتا ہے
 A. تین سال تک
 B. چار سال تک
 C. پانچ سال تک
 D. دس سال تک
- 46 تین سے آٹھ سال تک جاری رہتا ہے
 A. بچپن کا آخری دور
 B. بچپن کا ابتدائی دور
 C. دور بلوغت
 D. جوانی کا دور
- 47 بارہ سال سے شروع ہو کر بیس سال تک جاری رہتا ہے
 A. جوانی کا دور
 B. دور بلوغت
 C. بڑھا
 D. بچپن
- 48 ادھیرُ عمر کا دور ہوتا ہے
 A. سال سے لیکر آخری سال تک 60
 B. چالیس سے ساٹھ سال تک
 C. تیس سے چالیس سال تک
 D. سو سال تک
- 49 کھیل سے حد ابیت رکھتا ہے
 A. بوڑھوں کے لیے
 B. بیماروں کے لیے
 C. بچوں کے لیے
 D. کسی کے لیے نہیں
- 50 کھیل کو صرف وقت ضائع کرنے کا زرعی سمجھا جاتا ہے
 A. دو سال پہلے
 B. ایک سال پہلے
 C. تین سال پہلے
 D. بہت سال پہلے

A. بچوں کی زبانت میں

- 51 کھل سے اضافہ ہوتا ہے جوں ہی ہد رینی میں
B. بچوں کی شرارتوں میں C. بچوں کی بیماری میں
- 52 جسم کے پتھروں میں مضبوطی آئی ہے A. کم خوراک کھائے سے
B. بہتر خوراک کھائے سے C. خراب خوراک کھائے سے
D. ملاٹ والی خوراک کھائے سے ملاٹ والی خوراک کھائے سے
- 53 بچوں کے مثبت اور منفی جذبات کی ترجمائی ہوتی ہے A. سونے سے
B. کھلیل کے دوران C. کھائے کے دوران
D. رونے سے رونے سے
- 54 بچوں کی گفتگو کو بہر بنائے کا بہترین زریعہ ہے A. رونا
B. کھلیل
C. سونا
D. ڈانٹ پٹھ
- 55 بچے کے کھل میں بہتری آئی ہے A. وہ جوں جوں پڑا ہوتا ہے
B. وہ جوں جوں شراری ہوتا ہے
C. جب وہ بیمار ہوتا ہے
D. جب وہ کم کھیلتا ہے
- 56 بچے کی کھلنا پسند کرتا ہے A. تین سال کے بعد
B. دو سال کے بعد
C. دس سال کے بعد
D. پانچ سال کے بعد
- 57 بچے کا دھیان دوسرا بچوں کی طرف نہیں ہوتا ہے A. سے 2 سال تک 0
B. سے 3 سال تک 2
C. سے 4 سال تک 3
D. سے پانچ سال تک 4
- 58 بچے کے مشبداتی کھل کا زمانہ ہوتا ہے A. سے سارہ ہے تین سال 3
B. سے ڈھنی سال 2
C. سے سارہ ہے چار سال 4
D. سے سارہ ہے پانچ سال 5
- 59 متوازی کھل بچے کس عمر میں کھیلتے ہیں A. ڈھنی سال سے تین سال
B. سے ڈھنی سال 2
C. سے سارہ ہے چار سال 4
D. سے سارہ ہے پانچ سال 5
- 60 سے 4 سال تک بچے کھیلتے ہیں A. تعاق والی کھل
B. متوازی کھل
C. مشبداتی کھل
D. میل جوں کے کھل
- 61 لباس میں عام طور پر استعمال ہونے والے خطوط کی کتنی اقسام ہیں A. ایک
B. دو
C. تین
D. چار
- 62 لباس کے انتخاب میں میں بمعیشہ کون سی اقدار منظر رکھنی چاہیے A. اسلامی
B. معلائی
C. سماجی
D. تمام
- 63 لباس میں عمومی خطوط کیتھر ہیتے ہیں A. لمبائی
B. چوڑائی
C. موٹائی
D. خوبصورتی
- 64 ایسا لباس جو پہننے والے کی عمر، رنگ، مزاج و قد و قامت، موسم اور موقع محل کے مطابق صحیح ہو اور وقت کے تقاضوں کو بھی بخوبی پورا کرتا ہو کہلاتا ہے A. موزون لباس
B. پرانا لباس
C. اداہ لباس
D. ادھروا لباس
- 65 انسان جسم کو ڈھنپتا ہے A. لباس کا ادنی سا فائدہ
B. لباس کا ابم ترین فائدہ
C. لباس کا فضول فائدہ
D. لباس کی خامی
- 66 موٹے اور گرم کپڑے پہنے جاتے ہیں A. سردیوں میں
B. گرمیوں میں
C. بہار میں
D. بلکی گرمیوں میں
- 67 باریک اور بلکے کپڑے پہنے جاتے ہیں A. سردیوں میں
B. گرمیوں میں
C. براف باری میں
D. شدید سردیوں میں
- 68 جوتوں کی گندگی پر بالکل توجہ نہیں دیتے A. باوقار لوگ
B. بیرو لا لوگ
C. صاف سپھرے لوگ
D. سلحچے لوٹے لوگ

- 69 ایک کامل منبہ ہے۔
A. پندومت
B. عسائیت
C. پھوپیت
D. اسلام
- 70 لباس میں سادگی کو پسند کیا ہے۔
A. اسلام نے
B. پندمٹ نے
C. پھوپیت نے
D. عسائیت نے
- 71 افقی خطوط اظہار کرتے ہیں۔
A. لمبائی کا
B. چڑھائی کا
C. گہرائی کا
D. موئائی کا
- 72 کون سے خطوط گولانی نما پوتے ہیں۔
A. قوسی یا خم دار خطوط
B. افقی خطوط
C. عمودی خطوط
D. ترچھے خطوط
- 73 آپ مشکلات کا شکار بوسکتے ہیں۔
A. سستا کیڑا خرید کر
B. مینگا کیڑا خرید کر
C. سادہ کیڑا خرید کر
D. ضرورت کے مطابق کیڑا خرید کر
- 74 روزانہ نہاتا ہے دعالت، بالوں، باتھے، پاؤں اور ناخنوں کو صاف ستمہرا رکھنا ہے۔
A. ذاتی زیباتش
B. فیشن
C. بے فائدہ کام
D. فضول کام
- 75 انسان کی سب سے پہلی نظر پڑتی ہے۔
A. کسی کے پاؤں پر
B. کسی کے چہرے پر
C. کسی کے باتھے پر
D. کسی کے تنگوں پر
- 76 صحت مند جسم کے لیے غسل کرنا ہے حد ضروری ہے۔
A. روزانہ
B. کبھی کبھار
C. مہینے میں
D. بدقسم
- 77 غسل کرنے کے لیے استعمال نہیں کرنا چاہیے۔
A. پانی اور توپیہ
B. تیز صابن
C. اچھے صابن
D. صابن اور پانی
- 78 صابن سے اچھی طرح دھونا چاہیے۔
A. باتھوں کو
B. اناج کو
C. سیسیوں کو
D. پہلوں کو
- 79 بالوں کو کم از کم دو دفعہ اور گرمیوں کے موسم میں تین دفعہ دھونا چاہیے۔
A. مہینے میں
B. بدقسم
C. پندرہ دن بعد
D. سال بعد
- 80 دانتوں کو روزانہ مسواک یا برش سے صاف کرنا چاہیے۔
A. دو مرتبہ
B. تین مرتبہ
C. چار مرتبہ
D. پانچ مرتبہ
- 81 دو تین مرتبہ انکھوں کو شہنٹے پانی سے دھونا چاہیے۔
A. بدقسم
B. روزانہ
C. مہینے میں
D. سال میں
- 82 نہاتے کے بعد نرم کیڑے سے اندر اور بلر سے خشک کرنا چاہیے۔
A. انکھوں کو
B. ناک کو
C. کلنوں کو
D. باتھوں کو
- 83 بدقسم یا دو بدقسم کے بعد پاؤں نیم گرم پانی میں بھگونے چاہیے۔
A. دس سے پندرہ منٹ کے لیے
B. پانچ منٹ کے لیے
C. دو سے تین منٹ کے لیے
D. چار سے پانچ منٹ کے لیے
- 84 ٹیز ان, زبان کا لفظ ہے۔
A. یونانی
B. عربی
C. انگریزی
D. فارسی
- 85 ارلنی ٹیز ان سے ٹیز ان کی ساخت میں..... پیدا کی جاتی ہے۔
A. خوبصورتی
B. رنگ
C. شکل و صورت
D. کوئی نہیں
- 86 ٹیز ان کا بنیادی عنصر ہے۔
A. بم اینگی
B. توازن
C. شکل
D. توازن اور شکل

- 87 کے بغیر ٹیزین میں خوبصورتی نہیں آتی
A. تسلسل
B. افقی خطوط
C. رنگ
D. تسلسل اور رنگ
- 88 جامنی ، سبز اور نیلا کس طرح کے رنگ ہوتے ہیں.
A. گرم
B. بنیادی
C. شہد
D. ٹانوی
- 89 بر وہ چیز جس سے خوبصورتی کا احساس پیدا ہو کہلاتی ہے
A. سلس
B. ارٹ
C. عمرانیات
D. بخصوصرتی
- 90 آرٹ کی حس موجود ہوتی ہے.
A. بر حیوان میں
B. بر درندے میں
C. بر بچے میں
D. بر پرندے
- 91 معمولی سے عملی چیز سے بھی پیدا کی جاسکتی ہے.
A. بخصوصرتی
B. خوبصورتی
C. شواری
D. بیزاری
- 92 کس لفظ کے معنی بناؤٹ یا ساخت کے ہیں.
A. بیوٹی
B. آرٹ
C. ٹیزین
D. فورس
- 93 ٹیزین کے مقاصد ہیں.
A. دو
B. تین
C. چار
D. پانچ
- 94 ٹیزین ہوتے ہیں.
A. در طرح کے
B. تین طرح کے
C. چار طرح کے
D. چھے طرح کے
- 95 ٹیزین کے عناصر ہیں.
A. آٹھ
B. چھے
C. پانچ
D. دس
- 96 خطوط کی اقسام ہیں.
A. چار
B. پانچ
C. چھے
D. آٹھ
- 97 اس دنیا کی بر چیز میں رونق اور دلچسپی ہے
A. اندریے کی وجہ سے
B. رنگوں کی وجہ سے
C. مٹی کی وجہ سے
D. گندے پانی کی وجہ سے
- 98 ٹیزین کا ایک لمب جزو ہے.
A. شیکسچر
B. ترتیب
C. خوبصورتی
D. اینگل
- 99 آرٹ کے اصول ہیں
A. تین
B. چار
C. پانچ
D. چھے
- 100 توازن ہوتا ہے
A. در طرح
B. تین طرح
C. چار طرح
D. پانچ طرح
- 101 تعلق کا اصول کہلاتا ہے.
A. توازن
B. بم اینگی
C. تنسلس
D. تسلسل
- 102 بر وہ کام جو سوچ و بچار کے بعد منظم طریقہ سے کیا جائے کہلاتا ہے
A. توازن
B. انتظام
C. تنسلس
D. بم اینگی
- 103 امور خالہ داری سے کیا مراد ہے.
A. گھر کا کاروبار
B. گھر کا انتظام
C. گھر کی فروخت
D. گھر خالی کرنا
- 104 تمام کاموں کو خوش اسلوبی سے کرنے کی ضرورت ہے.
A. انتظام کی
B. لاپرواٹی کی
C. بیسر کی

- 105 کھانا پکائے، پکڑے دھونا، استری کرنا اور مہمانوں کی تواضع کرنا کہلاتا ہے
 A. گپریلو کام
 B. بلبر کے کام
 C. تجارتی کام
 D. کمرشل مقاصد
- 106 عام طور پر معمولی سمجھا جاتا ہے.
 A. تجارتی نظام
 B. گپریلو انظام
 C. کمرشل کام
 D. اعلیٰ ترین کام
- 107 بہر انسان کے لیے امن و سکون کا زریعہ ہوتا ہے.
 A. بلبر
 B. گپر
 C. جنگل
 D. بازار
- 108 انسانی زرائع وسائل بوتے ہیں.
 A. لامحدود
 B. محدود
 C. فضول
 D. غیر ایم
- 109 انتظام ایک طریقہ کار ہے.
 A. سادہ
 B. پورا
 C. ادھورا
 D. پیچیدہ
- 110 انتظام کا عمل کتنے اقدامات پر مشتمل ہوتا ہے.
 A. پندرہ
 B. دس
 C. تین
 D. چار
- 111 منصوبے کو عملی جام پہننا ہے.
 A. منصوبے کا ادھورہ رہنا
 B. منصوبے کو ترک کرنا
 C. منصوبہ بندی کی حکمت عملی
 D. منصوبہ بندی کی تنظیم
- 112 وسائل و زرائع کا بونا
 A. ضروری نہیں
 B. ضروری ہے
 C. ایم نہیں
 D. فضول ہے
- 113 زرائع و سائل کی اقسام ہیں.
 A. دو
 B. تین
 C. چار
 D. پانچ
- 114 زرائع و سائل کی اقسام ہیں
 A. دو
 B. تین
 C. چار
 D. پانچ
- 115 ایسے زرائع و سائل ہیں جو فطری طور پر انسان میں موجود ہیں.
 A. مادی
 B. غیر مادی
 C. سرمایہ کے زرائع
 D. تمام زرائع
- 116 ایک دن کے چوبیس گھنٹے، کئی سال باپوری زندگی کہلاتے ہیں
 A. وقت
 B. لمحے
 C. ایلن
 D. صدی
- 117 سیڑھیل اترنے چڑھنے کیل کود میں کام آتی ہے.
 A. قوت اور توانائی
 B. سائنس
 C. حرکت
 D. سستی
- 118 کسی کام کو خوبی سے کرنا اور بنر سیکھنا کہلاتے ہے.
 A. کام
 B. حکمت عملی
 C. مہارت
 D. دانائی
- 119 ایسے زرائع و سائل جو مادی حالت میں پانچے جاتے ہیں کہلاتے ہیں.
 A. مادی وسائل
 B. انسانی وسائل
 C. خاص وسائل
 D. عام وسائل
- 120 روپیہ، آمدنی اور مادی اشیاء شامل ہیں.
 A. انسانی وسائل میں
 B. غیر انسانی وسائل میں
 C. خاص وسائل میں
 D. مادی وسائل میں
- 121 ایک بی وقت میں درکار ہوتے ہیں.
 A. کم زرائع
 B. لامحدود زرائع
 C. بہت سے زرائع
 D. تو زرائع

