

Home Economics 6th Class Chapter 3 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بنیادی غذائی اجزا ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
2	ہمارے جسم کا سب سے زیادہ حصہ مشتمل ہے	A. پروٹین B. وٹامن C. کاربوہائیڈریٹس D. پانی
3	انڈے ، دہی، پنیر سے حاصل کردہ پروٹین ہوتی ہے	A. نامکمل B. مکمل C. ناقص D. خراب
4	کاربن ، آکسیجن اور ہائیڈروجن مل کر بنتے ہیں	A. کاربوہائیڈریٹس B. وٹامنز C. معدنی نمکیات D. تیل
5	کاربوہائیڈریٹس ہوتے ہیں	A. دو طرح کے B. تین طرح کے C. چار طرح کے D. پانچ طرح کے
6	جسم کو وٹامن اے ، ڈی . سی اور کے فراہم کرتی ہے	A. چکنائی B. پروٹین C. شکر D. مالٹوز اور شکر
7	چکنائی کے نباتاتی ذرائع ہیں	A. زیتون، ناریل B. گھی، چربی C. بالائی ، دیسی گھی D. چھوٹا گوشت ، کالیجی
8	تازہ پھل نباتاتی ذرائع ہیں	A. پروٹین کے B. چکنائی کے C. وٹامن کے D. کالشیئم کے
9	جسم کو کتنے اہم معدنی نمکیات کی ضرورت ہوتی ہے	A. دس B. بیس C. بائیس D. تیس
10	دل کی حرکت کو درست رکھتے ہیں	A. معدنی نمکیات B. وٹامنز C. کاربوہائیڈریٹس D. چکنائی کے اجزا
11	ایک آدمی کے وزن کو کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے	A. 50 60 سے B. 55 60 سے C. 40 50 سے D. 30 40 سے
12	بینائی کو صحیح رکھنے میں مدد دیتے ہیں	A. وٹامنز B. پروٹین C. لحمیات D. معدنی نمکیات