

Home Economics 6th Class Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	بینیں غذا حاصل ہوتی ہے۔	A. صرف نباتی زرائع B. صرف حیواناتی زرائع سے C. صرف سمندر سے D. حیواناتی اور نباتی زرائع سے
2	ایک تدرست و توانا ادمی کو کتنے دن تک غذا نہ ملے تو وہ بھوک سے مر سکتا ہے۔	A. اٹھے دن تک B. دو تین دن C. تین چار دن D. چار پانچ دن
3	کتنے غذائی اجزاء جسمانی نشوونما اور صحت و تدرستی کے لئے ہد ضروری ہیں۔	A. دو B. تین C. چار D. چھ
4	بنیادی غذائی گروہ کتنے ہیں۔	A. پانچ B. چھ C. سات D. دس
5	روزمرہ خوراک میں انماج اور دالوں کے گروہ کو شامل کرنا چاہیے۔	A. دو سے تین مرتبہ B. چار سے چھ مرتبہ C. پانچ سے دس مرتبہ D. دس سے پندرہ مرتبہ
6	مجموعی طور پر کس گروہ کو دو سے تین مرتبہ روزانہ غذا میں شامل کرنا چاہیے۔	A. سیزیون اور پہلوں کو B. گوشت اور دالوں C. دالوں اور انماج D. دودہ کے گروہ کو
7	گوشت کے گروہ میں شامل ہیں۔	A. ماٹھ اور انگور B. چپتی اور ٹیل روٹی C. مجھلی اور انڈے D. جام، مکھیں
8	خشک پہلیاں اور مٹر شامل ہیں۔	A. گوشت کے گروہ میں B. سیزیون کے گروہ میں C. میٹھی اشیاء کے گروہ میں D. پہلوں کے گروہ میں
9	روزمرہ کی غذا میں کم از کم دودھ شامل بونا چاہیے۔	A. دو پیالی سے زائد B. ایک پیالی C. ادھی پیالی D. چوتھائی پیالی
10	کیلشیم کی ضرورت پوری ہوتی ہے۔	A. یورڈہ سے B. آنس کریم سے C. صرف بینر سے D. صرف پہلوں سے