

Home Economics 10 Class Urdu Medium Chapter 6 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جسم کی مناسب شونما اور کاکرگی کے لیے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیرمتوازن غذا C. پانی D. بوا
2	انسانی جسم کرتا رہتا ہے:	A. فارغ B. مسلسل کام C. حرکت D. کچھ بھی نہیں
3	کاربوبلٹیٹریشن جسم کو مہبا کرتے ہیں	A. حرارت و طاقت B. کام کا ج C. پروٹین
4	چکنائی میں پکے ہوئے کھلون کا ذائقہ ہوتا ہے	A. برائی B. اجھا C. نمکنی D. میثیا
5	انیمیا کی بیماری کا باعث ہے	A. پرٹین کی کمی B. معدنی نمکیت کی کمی C. پانی کی کمی D. انرن کی کمی
6	انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن اسی C. وٹامن اے D. وٹامن سی
7	بُتیوں اور دالتوں کی مناسب شونما اور درست حالت میں رکھنے کیلئے ضروری ہے	A. چکنائی B. کنائی C. انرن D. انیوٹن
8	جسم میں کمی سے غذا کی تحلیل نہیں ہوتی ہے اور فاصلہ مادوں کا اخراج صحیح طور پر نہیں ہوتا ہے	A. وٹامن کی B. پروٹین کی C. پانی کی D. معدنی نمکیت کی
9	گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینا شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. دینشی حکمت عملی C. سیلیسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
10	صارف سے مراد ہے	A. بنائے والا B. خرچ کرنے والا C. سمجھنے والا D. کام کرنے والا
11	پاکستان میں شرح خواندگی ہے	A. 35% B. 54% C. 72% D. 83%
12	آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر گھروں میں	A. خوبصورتی پیدا ہوتی ہے B. چیزوں کو بندما کیا جاسکتا ہے C. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے D. الف اور ج دونوں
13	تبلیسل ایک ایسا اصول ہے جو پہچانا جا سکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی پیشی سے D. چیزوں کی شوختی
14	بہ آبنگی کا مطلب پیدا کرتا ہے	A. یکلائیٹ B. اکتابٹ C. فوکٹ D. نتسلب
15	بینٹ، سطح، خطوط اور رنگ کہلاتے ہیں	A. آرٹ کے اصول B. نیزنان کے عناصر C. خوبصورتی کے لیے D. سوات کے اصول

- 16: لباس کا صحیح انتخاب بماری زندگی میرکھتا ہے
A. ابیت B. ضرورت C. توجہ D. ائینہ
- 17: بماری شخصیت کا ائینہ دار بوتا ہے
A. لباس B. زیور C. شوپر D. چہرہ
- 18: بر وہ چیز جو جسم ڈھانپنے کے لئے استعمال ہوتی ہے، کھلاتی ہے
A. چادر B. دوپٹہ C. لباس D. رضانی
- 19: لباس بماری بنیادی ضروریات میں سے ہے
A. ضروری B. اب C. غیر ضروری D. ابم ترین
- 20: لباس بماری بنیادی ضروریات میں سے ہے
A. ضروری B. اب C. غیر ضروری D. ابم ترین
- 21: لباس ایسا بنانا چاہیے جو شخصیت کو جانب نظر بنائے اور اسکی چھپائے
A. اصلیت B. خامیل C. خوبیل D. غیر موزون حصے
- 22: اسلام میں سب سے اولین مقام رکھتے ہیں
A. ساخت کو B. خاندان کو C. نسل و رنگ کو D. پرده اور حیا کو
- 23: لباس کی کو وضع میں کتنے عوامل ابیت کے حامل ہیں
A. ایک B. دو C. تین D. چار
- 24: لباس پتنے کے بنیادی مقصد ہے
A. سروپشی کرنا B. تن ڈھانپنا C. دلکش نظر آنا D. پہلے دونوں
- 25: جا رجت کے نیچے کون سا کپڑا لگوالینا بہتر ہے
A. سوتی B. ریشمی C. شیفون D. لثہا
- 26: کون سا کپڑا استعمال کرنے سے لباس میں مہذب اور مدبر قسم کا وضع بوتا ہے
A. ریشمی B. نائلن C. سوتی D. لثہا
- 27: سوتی کپڑوں میں سے بلکہ کپڑے کھلاتے ہیں
A. سن فورانڑہ B. مرسانڑہ C. پہلے دونوں D. کوئی بھی نہیں
- 28: کس رنگ کے کپڑے میں جسم نمایاں نہیں ہوتا
A. قدرے گبرے رنگ B. شوخ رنگ C. مشابہ رنگ D. یہ تمام
- 29: لباس خاندان کے بحث میں ابیت کا حامل ہے
A. خریدار B. اختباری C. ٹاؤنی D. بہری
- 30: لباس کا پہلے عوامل ہے
A. عمر و جنس B. شخصیت C. رسم و رواج D. امندی
- 31: شوخ رنگوں میں یہ اچھے لگتے ہیں
A. نوجوان B. بچے C. بوڑھے D. طبلہ
- 32: بکلااء اور پروفیسر پہنے ہیں
A. یونینفارم B. جدید بزر لباس C. سادہ لباس D. گلنون
- 33: لباس کا انتخاب کرتے وقت منبھی اقدار اور شرعی تقاضوں کو رکھنا چاہیے
A. ایک سالیاً میں B. مدد نظر C. زیر بحث D. ضابطہ میں

- 34: گرمیوں کے کپڑے ہونے چلیں
 A. حاذب
 B. کھرداۓ
 C. سخت
 D. بردار
- 35: کن کپڑوں کا استعمال گرمیوں کے لیے بہتر نہیں ہوتا
 A. گرم
 B. سوتی
 C. لان
 D. دائل اور لین
- 36: برسات کے موسم میں کن کپڑوں کا استعمال بہتر رہتا ہے
 A. ریشی
 B. سوتی
 C. گرم
 D. لان
- 37: لباس انسان کی مکمل شخصیت کا پوتا ہے
 A. ذمہ دار
 B. ائینہ دار
 C. احسان
 D. عکس
- 38: انسان کی امتیازی صفات اور خصوصیات کے مجموعہ کا نام ہے
 A. انسانیت
 B. شرافت
 C. شخصیت
 D. سیرت
- 39: انہیں ٹرینڈ سیٹر کہتے ہیں
 A. شوخ شخصیت کو
 B. زندہ دل شخصیت کو
 C. متن شخصیت کو
 D. ٹرامائی شخصیت کو
- 40: شرمیلی شخصیت والے کا ٹرامائی شخصیت والے سے کتنے فیصد تضاد ہے
 A. 25%
 B. 50%
 C. 75%
 D. 100%
- 41: زندگی میں یہ میشہ روشن پلو دیکھنے کے عادی ہوتے ہیں
 A. نازک اندام مزاج لوگ
 B. زندہ دل مزاج کے لوگ
 C. ٹرامائی مزاج کے لوگ
 D. شرمیلی حس کے لوگ
- 42: پاکستان کا قومی لباس ہے
 A. کرتا، شلوار
 B. شلوار، قمیض
 C. شیر و آنی، شلوار
 D. دوبٹہ، قمیض
- 43: دو سے پانچ سال کی عمر کے بچے جسمانی نشو و نما کے ساتھ ساتھ حاصل کرتے ہیں
 A. بنی شعور
 B. کیبلیں
 C. مشاغل
 D. اپس اسات
- 44: زندگی کے ابتدائی سالوں میں نشو نما تیزی سے ہوتی ہے
 A. بچوں کی
 B. نوجوانوں کی
 C. جوانوں کی
 D. بوڑھوں کی
- 45: کپڑے دنوں اور بقتوں میں تگ اور چھوٹے ہونے لگتے ہیں
 A. بچوں کے جو تے
 B. بچوں کے موزے
 C. بچوں کے کپڑے
 D. بچوں کے رومال
- 46: دنیا میں سب سے پہلے ریشمہ دریافت ہوا
 A. سوتی
 B. اونی
 C. نائلون
 D. لین
- 47: شیر خوار بچوں کا لباس ہونا چاہیے
 A. نرم و ملانہ
 B. کھرداۓ
 C. چپکا بوا
 D. تگ
- 48: شیر خوار بچوں کے لیے کپڑوں کا پرنٹ ہو
 A. بلکے گلابی
 B. بلکے نیلے
 C. بلکے پیلے
 D. باریک دھاری دار
- 49: چھوٹے بچوں کے کپڑے چھوٹے ہو جاتے ہیں
 A. سال میں
 B. دنون اور بقتوں میں
 C. ایک دن میں
 D. رنگوں میں
- 50: تین سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کے لباس کے انتخاب میں کتنی بالتوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے
 A. 3
 B. 6
 C. 9
 D. 12
- 51: تین سے پانچ سال کی عمر کے بچوں کے لیے کپڑے کا انتخاب کرتے وقت مد نظر رکھنا ضروری ہے
 A. بچے کی عمر مشاغل
 B. تیز اون و رنگ
 C. سندھ، نا سندھ

- 52 بچوں کے لباس میں یوتی A. زب
B. استری
C. کیمانی عمل
D. خویصورتی
- 53 بخلافت پسند شخصیت کی حامل لڑکیوں بھرپور ہوتی ہیں A. نازک مزاج
B. نسوائیت اور نزاکت
C. پہلے دونوں
D. کوئی بھی نہیں
- 54 بیارقار و سنجیدہ شخصیت کی حامل لڑکیوں کے لیے لباس میں رنگ موزوں رہتے ہیں A. سیلانی
B. سفید
C. کہرے شوخ
D. عمدہ
- 55 درمیانی عمر کا دور مشتمل ہوتا ہے A. سے 11 تک
B. 12 سال سے
C. 18 سال 25 سے
D. 35 سال 50 سے
- 56 سے 50 سال کی عمر میں انسان کی ایک شناخت بن چکی ہوتی ہے A. خلدان میں
B. گھر انے میں
C. معشرے میں
D. ملک میں
- 57 بے 50 سال کی عمر میں کافی بڑھ جاتی ہیں A. غذائی ضروریات
B. سماجی ضروریات
C. آرائشی ضروریات
D. مذہبی ضروریات
- 58 زندگی کے ادوار کا آخری حصہ ہوتا ہے A. ادھیڑ عمر
B. بڑھا
C. درمیانی عمر
D. نلوپوغت
- 59 بیبل اور سیزیل جسم کو دیتی ہیں A. روزانہ خوراک
B. رنگین خوراک
C. طاقت اور حرارت
D. ذاتی
- 60 ادھیڑ عمر کے لیے لباس کے رنگ ہونے چاہیے A. گبرے
B. بلکے
C. شوخ
D. چمکیے
- 61 ادھیڑ عمر خواتین کے لباس لمبائی اور چوڑائی میں ہیں A. تنگ
B. بہت تنگ
C. کپلا
D. درمیانی
- 62 انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب دیتا ہے A. نا ابلي
B. بد انتظامي
C. کامیابی
D. معاونت
- 63 ایک گرام کاربوبائلریٹ سے حرارے حاصل ہوتے ہیں A. پانچ
B. دس
C. تین
D. چار
- 64 غذا مہیا کرتی ہے A. صحت و تدرستی
B. وزن بڑھانا
C. قد بڑھانا
D. رنگ گورا کرنا
- 65 کون سا وثامن دماغ اور اعصاب کو مضبوط بناتا ہے A. وثامن بی
B. وثامن اے
C. وثا من ڈی
D. وثامن سی
- 66 بماری خوراک میں کتنے امینوٹرشوں کا موجود ہونا ضروری ہے A. جزوی کی ترتیب
B. حرکت کی شکل میں
C. ساکن شکل میں
D. مختلف اشکال میں
- 67 لباس کی سلانی کوئی کام نہیں A. بے فائدہ
B. انسان
C. مشکل
D. محنت طلب
- 68 بکپڑوں کو فیشن کے مطابق کرنے کے بارے میں کتنی تجاویز ہیں A. 8
B. 9
C. 10
D. 11

69

:اگر فمیض چوڑائی میں تگ بے تو گیپر دار فراک تیار بو سکتا ہے

جس سے سر
C. مختلف انداز میریشیں ڈال کر
D. پہلے دونوں

70

:کرتے کی چوڑائی بڑھنے کے لئے ڈالا جاسکتا ہے

A. پھولوں کا
B. لیس کا
C. رین کا
D. کلیوں کا