

Home Economics 10 Class Urdu Medium Chapter 2 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کیلئے ضروری ہے	A. متوازن غذا B. غیر متوازن غذا C. پانی D. بوا
2	جسم کو توانائی فراہم کرنے کا سب سے سستا ذریعہ ہے	A. کاربو بیوتیٹریٹس B. پروٹین C. وٹامن D. معدنی نمکیات
3	گلیسرین اور مختلف چکنے ترشوں کا مرکب ہے	A. کاربو بیوتیٹریٹس B. چکنی C. پروٹین D. وٹامن
4	جسم کی نشوونما اور مرمت کرنے والی غذائیں ہیں	A. وٹامن B. کاربو بیوتیٹ C. چکنی D. پروٹین
5	خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں	A. پروٹین کی B. معدنی نمکیات کی C. پانی D. کاربو بیوتیٹریٹ
6	وٹامن بی کمپلیکس کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. سکروی B. بیری بیری C. رکنس D. کواشیر کور
7	جسم میں کیلشیم کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. رکنس B. بیری بیری C. کواشیر کور D. شب کوری
8	جسم میں آکسیجن پہنچانے کا کام کرتا ہے	A. انرن B. کیلشیم C. فلسفورس D. کابر
9	جسم کے درجہ حرارت کو برقرار رکھنے میں مدد دینا ہے	A. انرن B. وٹامن اے C. پانی D. چکنی
10	فہرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہئے کہ یہ مطابق ہو	A. آمدنی اور ضروریات کے B. گہر کے C. افراد کے D. اوقافت کار کے
11	دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہو سکتا ہے	A. اچھا کہانا B. اچھا نسلتہ C. چانے D. دودھ
12	اچھے ناشترے سے دن بھر کی ضروریات کا بھی حصہ ملتا ہے	A. 1/3 حصہ B. 1/2 حصہ C. 3/4 حصہ D. 2/3 حصہ
13	کس وقت کے کھانے میں کچی سبزیاں اور پہل زیادہ استعمال کرنے چاہئیں؟	A. ناشترے B. دوپہر کے کھانے C. سہ بہن کے کھانے D. رات کے کھانے
14	نو زانیہ بچوں کے لیے بہترین غذا ہے	A. ٹبے کا دودھ B. مل کا دودھ C. گنے کا دودھ D. بہینس کا دودھ
15	بچہ تین یا چار بفٹے کا بوجائے تو اسے ضرورت ہوتی ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی

16	غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے صرف	A. جاری ہے B. ائمہ نے C. دو ہے D. چودہ ہے
17	جیلوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما کو درست حالت میں رکھنے کے لیے ضروری ہیں	A. چکنی B. کاشنی C. آئرن D. آئیوٹین
18	پروٹین، کاربین، بائیٹروجن، اکسیجن اور نائلروجن پر مشتمل ہوتی ہے ایک	A. لیس دار مادے میں B. خالی میں C. نیوٹران D. پروٹن میں
19	بمارے ملک کی بنی بوئی اشیاء	A. مہنگی ہوتی ہیں B. سستی ہوتی ہیں C. نامناسب ہوتی ہیں D. پسنیدہ ہوتی ہیں
20	غیر ملکی اشیاء کی سجاوٹ سے ہم تہذیب کو کرتے ہیں نمایاں	A. ملک کی B. غیر ملکی C. گاؤں کی D. شہر کی
21	سوہ چیزیں جو بیٹھنے، ارام کرنے اور چیزیں وغیرہ رکھنے کے کام آتی ہیں کھلاتی ہیں	A. لوپے کا سامان B. فربینج C. مٹی کے برتن D. کراکری
22	تسلسل کا مطلب ہے	A. ایک ترتیب B. ایک واسطہ C. ایک شکل D. مذکورہ تمام
23	آرٹ سے متاثر ہوتا ہے بر چیز کا	A. انتخاب B. ترتیب C. استعمال D. مذکورہ تمام
24	پروٹین کی کمی سے بچے متاثر ہوتے ہیں تقریباً	A. دو سے جار سال کی عمر کے B. پیدائش سے پانچ سال تک کی عمر کے C. تین سے چھ سال کی عمر کے D. ایک سال کا باچہ
25	بمارے جسم کے لیے چکنی کی روزمرہ ضرورت کا انحصار ہوتا ہے	A. موسم اور کام کی نوعیت پر B. جسم کے قابل کول پر C. الف اور ب دونوں D. محول پر
26	ضروریات کا خوشی اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے	A. امندی پر B. لخارجات پر C. افراد خانہ پر D. الف اور ج دونوں
27	گھریلو انصرام ایک مضمون ہے	A. سادہ B. وسیع C. مشکل D. چھوٹا
28	تسلسل ایک ایسا اصول ہو پہچانا جاسکتا ہے	A. حرکت کی شکل میں B. چیزوں کی ترتیب سے C. رنگ کی کمی و شیسی سے D. چیزوں کی شوکی سے
29	پلڑوں کا جھکاؤ پکسل نہیں رہتا اگر ایک پلڑا بھاری ہوا اور دوسرا بھا	A. مضبوط B. بلکا C. پالیدار D. ناپالیدار
30	زمانے کی رفتار سے بدلتے رہتے ہیں	A. واقعات B. اوقات C. تقابل D. حالات
31	کلشن کا ریشمہ کس پودے سے حاصل ہوتا ہے	A. کیلن سے B. سلگ سے C. بینگن سے D. مکنی سے
32	مصنوعی ریشم ہے:	A. کٹن B. لینن C. رے ان D. پولی ایسٹر
33	اے آن قسم کا ریشم ہے:	A. قدرتی B. مصنوعی C. ننگا

- 34 رے آن کتے ناموں سے پہچانا جاتا ہے
A. تین B. چار C. چھوٹے D. سات
- 35 دلیں کا لفظ ہے Dlin
A. یونانی B. لاطینی C. مصری D. انگریزی
- 36 لین کا ریشم از کم کتے سال پرانا ہے
A. دس بزار B. پندرہ بزار C. بیس بزار D. پچیس بزار
- 37 لین کا ریشم کس ملک میں سب سے پہلے دریافت ہوا
A. برطانیہ B. مصر C. امریکہ D. پاکستان
- 38 فلیکس پلاتٹ سے کونسا ریشم حاصل ہوتا ہے
A. سوتی B. اولی C. لین D. رے ان
- 39 پاکستان میں اونی کپڑا تیار کیا جاتا ہے
A. کراچی اور بنون B. بر نالی اور لا رنس پور C. پبلے بنون D. لا بور اور کراچی
- 40 پولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال ہو رہا ہے
A. فیصد 80 B. فیصد 90 C. فیصد 85 D. فیصد 95
- 41 مردانہ قمیضوں میں 35 فیصد کائٹ اور کتے فیصد پولی ایسٹر استعمال ہو رہا ہے
A. فیصد 55 B. فیصد 60 C. فیصد 65 D. فیصد 70
- 42 کھڈی پر کپڑا بنانے کے لیے بنیال استعمال کی جاتی ہے
A. پانچ B. چار C. تین D. دو
- 43 کپڑے کی بنائی میں بنیادی طریقہ ہے
A. سادہ B. ٹوپیل C. سائن D. بردار
- 44 بولیہ کی بنائی مثال ہے
A. سادہ بنائی کی B. ٹوپیل بنائی کی C. بردار بنائی کی D. سائن بنائی کی
- 45 کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کائٹ چھائٹ اور اس کی سلانی کے فن کو کہتے ہیں
A. سلانی B. کائٹی C. ٹیلر نگی D. اگھی
- 46 ٹیلر نگ کی مدد سے بم کسی بھی زمانے کی سوچ سے آکھی حاصل کر سکتے ہیں
A. سونا B. چاندی C. لوپا D. پلاسٹک
- 47 کپڑا ناپنے اور فینہ کس میٹریل سے بنایا جاتا ہے
A. سونا B. چاندی C. لوپا D. پلاسٹک
- 48 کپڑا ناپنے اور جسم کا ناپ لینے کے لیے استعمال ہوتا ہے
A. دھانی فینہ B. پلاسٹک کا فینہ C. لوپے کا فینہ D. پیٹل کا فینہ
- 49 اچھی قسم کا فینہ ہوتا ہے
A. سستا B. مہنگا C. تھوڑا مہنگا D. کم مہنگا
- 50 ڈرافٹ بنائے کے لیے مناسب رتبہ ہے
A. فینہ B. پن کشن C. میٹریل D. ٹریسٹنگ ویبل

- 51 بمارے جسم میں حراروں کی صورت میں موجود ہوتی ہے
A. سیستی ہرید
B. وقت
C. طاقت
D. قوت و توانائی
- 52 باورچی خانہ میں کام کرنے کی جگہ کو باضباط طور پر عملی بنائے کے لیے ضروری اقدامات ہیں
A. ایک
B. دو
C. تین
D. چار
- 53 قوت اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی ہے
A. تعمت
B. البت
C. طاقت
D. ضرورت
- 54 کس سے زندگی میں رقم پیدا ہوتی ہے
A. قوت
B. تعمت
C. خوبصورتی
D. طاقت
- 55 بہر وہ کار آمد چیز جس سے خوبصورتی پیدا ہو کھلاتی ہے
A. ٹیز ان
B. ارٹ
C. ڈرائیٹنگ
D. پیش گ
- 56 تھکاؤٹ کو رفعہ بونا ضروری ہے
A. چوپیس گھٹوں میں
B. بار گھٹوں میں
C. چھ گھٹوں میں
D. تین گھٹوں میں
- 57 کسی بھی تدرست شخص پر دن کے کئے حصے سے زیادہ عرصے تک تھکاؤٹ برقرار نہیں رہتی
A. دن 1
B. 1/3
C. 1/4
D. 1/2
- 58 دانتوں کے لیے ضروری ہے
A. آبوٹن
B. جاسفرس
C. کلائیم
D. ائرن
- 59 کس مابر کے مطابق تھکاؤٹ چوپیس کھٹوں کے دوران مکمل رفع بونا ضروری ہے
A. شیوں کے
B. گرینے کے
C. البرٹ کے
D. نکل اپنہ ڈورسل کے
- 60 آمدنی کے انتظام کا عمل کیسے ہوتا ہے
A. افراد خانہ
B. گروپی
C. مقصدی
D. انفرادی
- 61 آمدنی کے انتظام کے اقدامات کتے ہیں
A. 3
B. 4
C. 8
D. 7
- 62 ماحول کس زبان کا لفظ ہے
A. عربی
B. فارسی
C. یونانی
D. لاطینی
- 63 کس سے مراد بمارے گرد نواح اور اس میں پائی جائے والی اشیاء ہیں
A. پہاڑ
B. مکان
C. ماحول
D. جنگل
- 64 بمارے ماحول کا حصہ ہیں
A. لوگ اور درخ
B. چرند بڑن اور مکان
C. ندی نالے اور پہاڑ
D. صحراء اور جنگل پر لیں ہوں
- 65 ماحول میں غیر ضروری چیز کا اضافہ کیا پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے
A. صوتی الودگی
B. فضائی الودگی
C. الودگی
D. آبی الودگی
- 66 الودگی کی اقسام ہیں
A. دو
B. تین
C. پانچ
D. چھ
- 67 اپندهن استعمال ہونے والی اشیا پیدا ہونے کی وجہ ہے
A. فضائی الودگی
B. آبی الودگی
C. صوتی الودگی
D. ماحولیاتی الودگی
- 68 فضائی الودگی کی وجہ ہے
A. دو
B. تین
C. چار
D. پانچ

- 69 فضائی آلو دگی کم کرنے کے لئے گاڑیوں میں لگایا جائے
A. انحن
B. بربک
C. ٹرانسیمیٹر
D. کیبلولک ٹکورٹرز
- 70 آبی آلو دگی کی وجہ بے
A. پانی میں کچرا
B. پانی میں نیل
C. پانی میں مٹی
D. پانی میں ملے مضر مادے
- 71 کسی بھی قسم کے پارچہ جات کی مناسب کائٹ چھانٹ اور اس کی سلامی کت فن کہتے ہیں؟
A. سلامی
B. کائٹی
C. ٹیلرنگ
D. اگبی
- 72 ٹیلرنگ کی مدد سے بم کسی بھی زمانے کی سوچ سے اگبی حاصل کر سکتے ہیں؟
A. منہی
B. انسالی
C. تینہی
D. تمدنی
- 73 نپنے والا فینہ لمبا ہوتا ہے؟
A. انج 40
B. انج 50
C. انج 60
D. انج 70
- 74 نپنے والا فینہ کس مثیریل سے بنا ہوتا ہے؟
A. دھاتی فینہ
B. لوہے کا فینہ
C. پلاسٹک کا فینہ
D. پیتل کا فینہ
- 75 اچھی قسم کا فینہ ہوتا ہے؟
A. سستا
B. منگا
C. تھورا منگا
D. زیادہ منگا
- 76 ڈرافٹ بنانے کے لئے مناسب رہتا ہے؟
A. فینہ
B. میٹر راڈ
C. پن کشن
D. بتھورا
- 77 پن کشن کا مقصد ہوتا ہے؟
A. پنون اور سوینیوں کی سجاوٹ
B. پنون اور سوینیوں کی حفاظت
C. پنون اور سوینیوں کی ترتیب
D. پنون اور سوینیوں کی خویصیورتی
- 78 نشان لگانے والا چاک مستیاب ہے؟
A. مختلف سائز میں
B. مختلف قسم میں
C. مختلف رنگوں میں
D. مختلف مثیریل میں
- 79 نپنے والا فینہ کتنے انج لمبہ ہوتا ہے؟
A. انج 30
B. انج 40
C. انج 50
D. انج 60
- 80 کس قینچی کا ایک سستہ بڑا اور ایک دستہ چھوٹا ہوتا ہے؟
A. بھاری کپڑا کائٹے والی قینچی
B. سلامی کی قینچی
C. کائٹی کی قینچی
D. کاچ کائٹے والی قینچی
- 81 سلامی کے کام کے لئے نہیں ایم بے.
A. دھاگے
B. سوینیل
C. پیلن
D. ٹینچیل
- 82 سوینیل مستیاب ہے.
A. مختلف قسموں میں
B. مختلف نیلوں میں
C. مختلف دھلوں میں
D. مختلف سائز میں
- 83 انگلستانہ باتھے کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلامی کرتے ہوئے پہنلیا جاتا ہے؟
A. پہلی
B. دوسرا
C. درمیانی
D. آخری
- 84 کے دوران کس چیز کا استعمال خاص طور پر کیا جاتا ہے؟ Quilting
A. فینہ کا
B. گزر کا
C. راڈا کا
D. انگلستانہ کا
- 85 بازار میں کتنے قسم کی سلامی میٹینی مستیاب ہیں؟
A. 2
B. 3
C. 4
D. 5
- 86 مشین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولانی نما ہوتی ہے
A. بازو
B. پیلن

87 اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے۔

- A. بیٹ
B. سلائیڈ پلیٹ
C. پیپر
D. بازو

88 کچھے کو سلائی کے دوران مشین پر صحیح پوزیشن پر رکھے کھلاتا ہے۔

- A. ندائن
B. دھاگے کا لیور
C. نیلو کا پیچ
D. پیر اٹھائے والا پر زہ

89 ٹانکہ چھوٹا بڑا کرنے والا پر زہ کے کتنے سنتی میٹر میں ٹانکہ لگے ہیں؟

- A. 1.5
B. 2.5
C. 3.5
D. 4.5