

Home Economics 10 Class Urdu Medium Chapter 1 Online Test

Sr	Questions	Answers Choice
1	غذا کا بہم کام ہے:	A. جسم کی تعمیر و مرمت B. جسم کو انرجی اور حرارت کی فراہمی C. جسم کو کام کرنے سے میں مدد دینا D. یہ تمام
2	کاربوبائلنٹیشن جسم کو فراہم کرتا ہے	A. انرجی و حرارت B. وٹامن C. پروٹین D. آرام
3	غذائی توانائی کی اکائی ہے	A. جول B. واث C. حرارت D. کلو گرام
4	ایک گرام کار بوبائلریٹ والی غذا سے حاصل ہوتی ہے	A. 3 حراء B. 4 حراء C. 5 حراء D. 6 حراء
5	ایک گرام چکنلی فراہم کرتی ہے	A. 3 حراء B. 4 حراء C. 5 حراء D. 9 حراء
6	چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے	A. نمکن B. میٹھا C. اچھا D. کڑوا
7	زیادہ مشقت کا کام کرنے والوں کو روزانہ چکنائی استعمال کرنی چاہئے	A. گرام سے 40 گرام B. گرام سے 40 گرام C. گرام سے 50 گرام D. گرام سے 60 گرام
8	پروٹین کی تعمیری اکٹیبل پیس	A. گلیسرین B. چکنے ترشے C. امینو ترشے D. چکنائی
9	بماری خوراک میں کتنے امینوٹرشوں کا بونا ضروری ہے؟	A. چار B. چھ C. اٹھ D. نو
10	پروٹین کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا B. جسم کو توانائی و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی نسخونما اور تعمیر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
11	غذا میں پروٹین کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. بیری بیری B. سکروی C. رات کا انداہا پین D. کو اشیز کر
12	وٹا من اے کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. شب کوری B. رکھن C. سکروی D. بیری بیری
13	وٹامن جو خون کو منجمد اور گاڑھا کرتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن کے D. وٹامن ڈی
14	بیموگلوین کا بہم جزو ہے	A. سوٹیم B. کلشیم C. فلسفورس D. ائرن
15	جسم میں ائرن کی کمی سے مرض لاحق ہو جاتا ہے	A. رکھن B. (قلت خون) (ایلبیا) C. سکروی D. شت کوری

- 16 بھی ایسی غذاوں کی ضروریات ہوتی ہے جس میں مقدار شامل ہو مناسب
A. پروٹین، چکنائی کی
B. کاربوبائلریٹ، وٹامن کی
C. نمکیات، پائی کی
D. مذکورہ تمام
- 17 جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کے لیے ضروری ہے
A. متوازن غذا
B. غیر متوازن غذا
C. پائی
D. بو
- 18 چکنائی دراصل ہوتی ہے مرکب
A. پلی اور حیاتین کا
B. گلیسرین اور چکنے ترشون کا
C. وٹامن اور شلائیت کا
D. معدنی نمکیات اور پائی کا
- 19 فہرست طعام بناتے وقت اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ یہ مطابق ہو
A. امنی اور ضروریات کے
B. گھر کے
C. افراد کے
D. اوقات کے
- 20 انسانی جسم کرتا رہتا ہے
A. فارغ
B. مسلسل کام
C. حرکت
D. کچھ بھی نہیں
- 21 سب خاندان کے مقاصد حیات اور ہوتے ہیں
A. وعدے
B. مسالل
C. کچھ خوبیات
D. ب، ج دونوں
- 22 اچھے فرنیچر کا معیار یہ ہے کہ وہ استعمال کے لحاظ سے ہو
A. ناموزوں
B. آرام ہے اور پلائیار
C. مہنگا، ٹیز ان کے لحاظ سے پچھہ
D. بہت سستا اور غیر معیاری
- 23 اپنے تمام وسائل کو منظر رکھا جائے جیسے
A. روپیہ پیسے
B. مادی اشیاء
C. وقت و قوت اور بڑے
D. مذکورہ تمام
- 24 جمارے سب مقاصد بتتے ہیں
A. اقدار سے
B. وسائل سے
C. ذراائع سے
D. کسی سے بھی نہیں
- 25 تعلیم حاصل کرنا، شادی بیاہ بڑھائیے کے لیے جو بجت کی جائے، وہ کہلاتے ہیں
A. قلیل مدت کے مقاصد
B. غیر معینہ مدت کے مقاصد
C. فوری مقاصد
D. ضروری مقاصد
- 26 جوں اکنامکس میں آرٹ سے مراد ہر وہ چیز ہے
A. جو نا موزوں ہو
B. جو کار آمد اور خوبصورت ہو
C. جس کارنگ نا نسلیک ہو
D. جو خوبصورت ہو لیکن آرام دہ نہ ہو
- 27 جم آبنگی کا مطلب پیدا کرنا ہے
A. یکساں
B. اکلیل
C. فویقیت
D. مناسبت
- 28 آرٹ کے اصولوں کو اپنا کر:
A. خوبصورتی پیدا کی جاسکتی ہے
B. چیزوں کو بننا کیا جاسکتا ہے
C. آرام کی کیفیت پیدا کی جاسکتی ہے
D. کوئی فرق نہیں پڑتا
- 29 نوازن سے مراد ہے دو مختلف چیزوں میں برابر کا وزن یا برابر کی
A. دلکشی
B. جانیت
C. الف، ب، ج دونوں
D. خوبصورتی
- 30 کھانے کی چیزوں میں رنگوں کا چنانچہ اچھا اور میز کی سجاوٹ میں یونی چاہیے
A. مناسبت
B. نوازن
C. بہانے
D. مذکورہ تمام
- 31 جس موقع پر جدید رنگ منلب سمجھا اس میں پیدا کر دیا
A. ہے رونق انداز
B. نکھار
C. بہدان
D. قیمت رنگ
- 32 لباس سے مراد سے تیار کردا کچڑوں سے ہے
A. ریشم
B. کلن
C. ریشون
D. اون
- 33 پارچہ بافی ان ریشون کی دریافت ہے جو ہم حاصل کرتے ہیں
A. پودوں
B. جلنوروں
C. شہوں

- 34 ریشوں کی شناخت کی جلسکتی ہے:
A. جلانے کے عمل سے
B. خوردین سے
C. کیمیائی عمل سے
D. یہ تمام
- 35 بارا لباس تباہ پوتا ہے:
A. روئی سے
B. کائن سے
C. ریشم سے
D. کپڑے سے
- 36 پارچہ بافی کے معنی ہیں:
A. بنا
B. سینا
C. پرونا
D. کٹنا
- 37 پارچہ بافی اور لباس کا مطالعہ ابمیت کا حامل ہے:
A. ستر پوسی کے لئے
B. گرمی و سردی کے بچاؤ کے لئے
C. اپنی شخصیت کو پر کش پنڈتے کے لئے
D. پیسے بنوں
- 38 دنیا کا سب سے قیم ریشم ہے:
A. کپاس
B. لین
C. اونی
D. ریشم
- 39 ریشم ارے آن اور پولی ایسٹر کپڑوں کے ریشمے کس شکل میں ہوتے ہیں:
A. دھاگے کی
B. روشی کی
C. تار کی
D. اون کی
- 40 ریشمے کی تیاری کے لئے کیمیائی اجزاء استعمال ہوتے ہیں:
A. 2
B. 3
C. 4
D. 5
- 41 کیمیائی ریشوں میں شامل ہے:
A. ریشم
B. اون
C. رے آن
D. فیبرون
- 42 عام طور پر تاروں کو پر بل دے کر دھاگہ بنالیا جاتا ہے:
A. دو یا تین
B. تین یا چار
C. ایک یا دو
D. دو یا چار
- 43 کس کپڑے کی راکھ سے گدھک کی بو آتی ہے:
A. اون
B. ریشم
C. رے آن
D. نائلون
- 44 فلیکس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے:
A. کائن
B. ریشم
C. اون
D. لین
- 45 پارچہ بافی لفظ ہے:
A. یونانی
B. لاطینی
C. اردو
D. انگریزی
- 46 محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال ہوتی ہے:
A. انگلی
B. انکھہ
C. منہ
D. کان
- 47 جلانے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے:
A. اب
B. غیر اب
C. قبل اعتبر
D. ضروری
- 48 فارمک ایسٹ کن کپڑوں کی پیچان کے لئے استعمال ہوتا ہے:
A. پولی ایسٹر
B. اونی
C. ریشمی
D. سوتی
- 49 ریشم کا کپڑا کس پہل کے درخت پر پالا جاتا ہے:
A. شہتوت
B. آم
C. انگور
D. سیب
- 50 ریشم کس ذریعہ سے حاصل ہوتا ہے:
A. پودے سے
B. اون سے
C. ریشم کے کپڑے سے
D. آم کے درخت سے
- A. کاربن ڈائی اکسائیڈ

51	مصنوعی کھادیں پانی کی آلوگی کا سبب بنتی ہے:	A. پانی B. آنکھیں C. نالٹروجن اور نالٹریٹ والی
52	آئی آلوگی کم کرنے کے طریقے بیس:	A. پانچ B. چھ C. سلت D. آٹھ
53	صنعتوں میں پانی کی بجت کے لیے کی جائے:	A. پانی کی بوائلنگ B. پانی کا انجدار C. پانی کی گیکی شکل D. پانی کی ری سیلیکلندگ
54	پاکستان کی ترقی میں نمایل کردار کی حامل بس:	A. تعمیراتی صنعت B. گھرے کی صنعت C. کپاس کی صنعت D. سیمٹ کی صنعت
55	فضائل آلوگی کی وجہ بوتی بیس:	A. گاڑیوں کا شور B. دھواں C. کرڑا کرکٹ D. یہ تمام
56	شخصیت کی اقسام بیس:	A. 2 B. 4 C. 6 D. 7
57	عوام کا فرض ہے سڑکوں پا گھروں کے بلبر رکھنے کی بجائے مخصوص جگہوں پر پھینکیں	A. کرڑا کرکٹ B. لکڑی کا گودا C. کچرا D. چھلکے
58	بیسیوریج کے ناقص استعمال کی وجہ سے اکثر بند رہتے ہیں	A. ننیل B. راستے C. گلر D. گلیل
59	جسم کے تمام اعضاء کی صفاتی کہلاتی ہے:	A. ملحوظی صفاتی B. ذاتی صفاتی C. آئی صفاتی D. زمینی صفاتی
60	بسانی مشین کی اقسام بیس:	A. 2 B. 3 C. 4 D. 6
61	کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں دھونا چاہیے:	A. پانچ B. پانوں C. منہ D. سر
62	دانتوں کی صفاتی اچھی صحت کی ضامن ہے:	A. بالاعداد B. کبھی کبھی C. تھوڑی D. بہت زیادہ
63	بڑی سنگ و بیل استعمال کا جاتا ہے:	A. ڈرافٹ کے لیے B. کٹانی کے لیے C. سلانی کے لیے D. کرھانی کے لیے
64	فاضل مواد میں شامل نہیں ہے:	A. مویشیوں کا گوبر B. پیشاب C. پاخنہ D. لکڑی کا چورا
65	بہت سی بیماریوں کی وجہ بنتی ہے:	A. غیر متوازن غذا B. پانی کی کمی C. کام کی زیانی D. غریب
66	گھر سے بلبر غلامت کو دور کرنے کے کتنے طریقے بیس:	A. چار B. تین C. دو D. پانچ
67	روپے پسے کی ابمت ہے نہیں کیا جاسکتا ہے:	A. اقرار B. انکار C. کام D. ضرورت
68	کس ریشے پر پیپہوندی جلد اثر انداز بوتی ہے:	A. سوتی B. اونی C. ریشمی D. خوسلاختہ

- 69 نامکمل پروٹن میں شامل ہے۔
A. ہی
B. بودھ
C. دالیں
D. گوریٹ
- 70 بسیرے ہیوں میں مناسب انتظام بھی ہونا چاہئے۔
A. کھلپوں کا
B. چہوڑی چیزوں کا
C. رونٹی کا
D. جہوٹی اشیاء کا
- 71 لباس سے مراد ----- سے تیار کردہ کپڑوں سے ہے۔
A. ریشم
B. کافٹ
C. ریشوں
D. اون
- 72 پارچہ باتی ان ریشوں کی دریافت ہے جوہ حاصل کرتے ہے۔
A. پودوں
B. جانوروں
C. پتوں
D. پودوں اور جانوروں
- 73 ریشوں کی شناخت کی جاتی ہے۔
A. جلانے کے عمل سے
B. خور دین سے
C. کیمیائی عمل سے
D. ہ تمام
- 74 بمارا لباس تیار ہوتا ہے؟
A. روٹی سے
B. کافٹ سے
C. ریشم سے
D. کپڑا سے
- 75 پارچہ باتی "کس زبان کا لفظ ہے"
A. یونانی
B. فرانسیسی
C. لاطینی
D. انگریزی
- 76 پارچہ باتی کے معنی بین۔
A. بتا
B. سینا
C. پرونا
D. کٹتا
- 77 پارچہ باتی اور لباس کا مطالعہ ابمیت کا حامل ہے۔
A. سترپوشی کے لئے
B. گرمی و سردی کے بجاوے کے لئے
C. اپنی شخصیت کو پرکشش بنانے کے لئے
D. پبلے تینوں
- 78 دنیا کا سب سے قیمی ریشم ہے۔
A. کپاس
B. لین
C. اونی
D. ریشم
- 79 ریشم ارے آن اور پولی ایسٹر کپڑوں کے ریشے کس شکل میں ہوتے ہیں؟
A. دھاگے کی
B. تار کی
C. روٹی کی
D. اون کی
- 80 ریشے کی تیاری کے لیے کتنے کیمیائی اجزاء استعمال ہوتے ہے۔
A. 2
B. 3
C. 4
D. 5
- 81 کیمیائی ریشوں میں شامل ہے۔
A. ریشم
B. اون
C. رے ان
D. فیرون
- 82 عام طور پر تاروں کو پربل دے کر دھاگہ بنایا جاتا ہے۔
A. دو یا تین
B. تین یا چار
C. چار یا پانچ
D. پانچ یا جھوٹے
- 83 کس کپڑوں کی راکھ سے گندھک کی بو آتی ہے؟
A. اون
B. ریشم
C. رے ان
D. نتلون
- 84 فلیکس پودے سے حاصل کیا جاتا ہے۔
A. کافٹ
B. ریشم
C. اون
D. لین
- 85 پارچہ باتی "لفظ ہے"
A. یونانی
B. لاطینی
C. اردو
D. انگریزی
- 86 محسوس کرنے کے عمل کے دوران استعمال ہوتے ہے۔
A. انگلکاری
B. انکھے
C. منہ
D. کن

- 87 جلانے کے عمل سے کپڑوں کی شناخت کا طریقہ ہے؟
A. اب
B. غیر اب
C. قبل اعتبار
D. ضروری
- 88 فارمک ایسٹ کن کی کپڑوں کی پہچان کیا استعمال ہوتا ہے؟
A. پولی ایسٹر
B. اونی
C. ربشمی
D. سوتی
- 89 ریشم کا کپڑا کس پہل کے درخت پر پلا جاتا ہے؟
A. شہتوت
B. آم
C. انگور
D. سیب
- 90 ریشم کس ذریعے سے حاصل ہوتا ہے؟
A. پودے سے
B. اون سے
C. ریشم کے کپڑے سے
D. آم کے درخت سے
- 91 ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے؟
سے 700 میٹر تک
سے 800 میٹر تک
سے 900 میٹر تک
سے 1000 میٹر تک
A. 700
B. 800
C. 900
D. 600
- 92 ریشم کے تار کی لمبائی ہوتی ہے؟
سے 700 میٹر تک
سے 800 میٹر تک
سے 900 میٹر تک
سے 1000 میٹر تک
A. 700
B. 800
C. 900
D. 600
- 93 کائنات کا ریشم کس پودے سے حاصل ہوتا ہے؟
A. کپاس سے
B. ساگ سے
C. بینگن سے
D. مکی سے
- 94 مصنوعی ریشم ہے۔
A. کاثٹ
B. لینن
C. رے ان
D. پولی اسٹر
- 95 رے ان----- کسم کا ریشم ہے۔
A. قدرتی
B. مصنوعی
C. نباتی
D. حیواناتی
- 96 رے ان کتنے ناموں سے پہچانا جاتا ہے؟
A. تین
B. چار
C. چھ
D. سات
- 97 کس زبان کا لفظ ہے؟ Dlin
A. یونانی
B. لاطینی
C. مصری
D. انگریزی
- 98 لینن کا لفظ کس زبان سے لیا گیا ہے؟
A. مصری
B. اردو
C. عربی
D. پنجابی
- 99 لینن کا ریشم کم از کم کتنے سال برداشت ہے؟
A. دس بزار
B. پندرہ بزار
C. بیس بزار
D. چھیس بزار
- 100 قدیم زمانے میں ----- لینن کا کھر کھلاتا تھا۔
A. برطانیہ
B. مصر
C. امریکہ
D. پاکستان
- 101 پیداوار کس میں نہیں ہوتی؟ Flax Plant
A. امریکہ
B. فرانس
C. جرمنی
D. پاکستان
- 102 سے کون سا ریشم حاصل ہوتا ہے؟ Flax Plant
A. سوتی
B. اونی
C. لینن
D. رے ان
- 103 پاکستان میں اونی کپڑا تیار کیا جاتا ہے
A. کراچی اور بنوں
B. برلنی اور لارنس پور
C. پہلے بنوں
D. لاپور اور کراچی
- 104 اون سے بنے کپڑے استعمال ہوتے ہیں؟
A. گرمی میں
B. سردی میں
C. بیمار میں

	A. 80%
105 بولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال ہو رہا ہے۔	B. 90%
	C. 85%
	D. 95%
	A. 80%
106 بولی ایسٹر زنانہ کپڑوں میں استعمال ہو رہا ہے۔	B. 90%
	C. 85%
	D. 95%
	A. 55%
107 مردانہ قمیضوں میں 35% کاٹن اور کتنے فیصد بولی ایسٹر استعمال ہو رہا ہے؟	B. 60%
	C. 65%
	D. 70%
	A. پانچ
108 کھڈی پر کپڑا بناتے کے لئے بنیل استعمال کی جاتی ہے۔	B. چار
	C. تین
	D. دو
	A. سادہ
109 کپڑے کی بنیائی میں بنیادی طریقہ ہے۔	B. ٹوبیل
	C. سلٹن
	D. بردار
	A. Dills کی وجہ سے
110 کپڑا بد نما لگھے لگتا ہے؟	B. Pills کی وجہ سے
	C. Rills کی وجہ سے
	D. Bills کی وجہ سے
	A. سادہ بنیائی کی
111 پتوالیہ کی بنیائی مثال ہے۔	B. ٹوبیل بنیائی کی
	C. بردار بنیائی کی
	D. سلٹن بنیائی کی