

10th Class Home Economics Chapter 3 Clothing Requirements of Different Age Group KPK Boards Online MCQ's

Sr	Questions	Answers Choice
1	کاربوبیڈریش کے زیادہ استعمال سے جسم میں پیدا ہوتے ہیں:	A. وٹامن B. معدنی نمکیات C. چکنے ترشے D. امنیو ترشے
2	چکنائی کا بنیادی کام ہے	A. مختلف اعضا کی حفاظت کرنا جسم تو انالی کو و حرارت فراہم کرنا C. جسم کی شفونما اور تعمیر کرنا D. جسم کو قوت مدافعت فراہم کرنا
3	بماری غذا میں پروٹین موجود ہونی چاہیے	A. تقریبا 15 فیصد تقریبا 30 فیصد C. تقریبا 20 فیصد قریبا 40 فیصد
4	حیوانات میں افزائش نسل کے لیے ابم ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن سی C. وٹامن ای D. وٹامن کے
5	حیوانی انٹریوں میں خود بخود پیدا ہوتا ہے	A. وٹامن اے B. وٹامن کے C. وٹامن سی D. وٹامن ڈی
6	وہ وٹامن جو جاری خون کو روکتے اور زخم مندمل کرنے میں مدد دیتا ہے	A. وٹامن سی B. وٹامن اے C. وٹامن ای D. وٹامن ڈی
7	وٹامن سی کی کمی سے بیماری لاحق ہو جاتی ہے	A. سکریوی بیری بیری C. رکھن D. شب کوری
8	وٹامن بی کمپلیکس کتے وٹامن ز کا مجموعہ ہے	A. وٹامن 10 B. وٹامن 15 C. وٹامن 20 D. وٹامن 25
9	پانی میں حل پذیر وٹامن ہے	A. وٹامن ڈی B. وٹامن بی کمپلیکس C. وٹامن کے D. وٹامن ای
10	پٹیوں اور دانتوں کی نشوونما کے لیے ضروری ہے	A. آئرن B. کلائیم لیوٹین D. کلورین
11	ایک بالغ انسان کو روزانہ پانی کی مقدار کی ضرورت ہوتی ہے	A. 2 گلاس سے B. 4 گلاس سے C. 6 گلاس سے D. 8 گلاس سے
12	جسم سے فاضل مادوں کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے	A. پانی معدنی نمکیات C. آئرن فلسفورس
13	جوڑوں اور پٹھوں کو نرم رکھتا ہے	A. آئرن پروٹین C. پانی D. وٹامن اے
14	فریبا ساری دنیا میں ناشترے کا ابم جزو ہے	A. پہل سینزیل C. ایاج گوگشت
15	بچے کو انڈے کی زردی تھوڑی مقدار میں دینی چاہئے	A. پہلے مہینے میں دوسرے مہینے میں C. تیسرا مہینے میں

16	پروٹن کے ذرائع ہیں	A. دو B. تین C. چار D. چھ
17	-کاربوبائیٹریش اور چکٹی کے استعمال سے حاصل ہوتے ہیں	A. طاقت B. حرارت C. پروٹن D. مخت
18	ضروریات کا خوش اسلوبی سے پورے ہونے کا انحصار ہوتا ہے	A. امنی پر B. اخراجات پر C. افراد خانہ پر D. الف اور ج دونوں
19	یکسانیت کی کیفیت پیدا کرنے سے مراد ہے	A. اختلاف B. یکسانیت C. ہم ایکی D. مختلف
20	پاکستان کا سب سے بڑا مستثنہ ہے	A. گندہ پالی B. بڑھتی بونی آبادی C. صحت کے مسائل D. تعلیم کے مسائل
21	خاندانی وسائل سے مراد وہ ساری اشیاء جنہیں استعمال میں لا جائے کسی	A. مقصد کو حاصل کرنے کے لیے B. مقام کو حاصل کرنے کے لیے C. جایگا کو حاصل کرنے کے لیے D. گھر کو حاصل کرنے کے لیے
22	-گھر کی سجاوٹ میں ابھ حصہ ہے	A. آرٹ کا B. ترتیب کا C. صلاحیت کا D. مہارت کا
23	-انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے	A. وثامن ڈی B. وثامن سی C. وثامن بی D. وثامن اے
24	خوارک میں غذائی اجزاء شامل ہونے چلیے بر شخص کی	A. غذائی ضروریات کے مطابق B. جسمانی ضروریات کے مطابق C. گھریلو ضروریات کے مطابق D. بینی ضروریات کے مطابق
25	-گھریلو انصرام میں منصوبہ بندی اس پر عمل درآمد اور اس کے نتائج کا جائزہ لینے کی شامل ہے	A. اخلاقی حکمت عملی B. ذہنی حکمت عملی C. سیلیسی حکمت عملی D. کچھ بھی نہیں
26	-مشین سے بندی بولی چیزیں آسانی سے سستیاب ہونے کے ساتھ بولتی ہیں	A. مہنگی B. سستی C. قابل قول D. ٹیز ان میں جدید
27	پیٹ، سطح، خطوط اور رنگ کیلاتے ہیں	A. آرٹ کے اصول B. ٹیز ان کے عناصر C. خوبصورتی کے پیمانے D. سجاوٹ کے اصول
28	فوری مقاصد کا مطلب	A. جو روزمرہ زندگی میں پورے ہوں B. کہی کہار پورے ہوں C. کبھی پورے نہ ہوں D. جہت بیر سے پورے ہوں
29	لباس کی خوبصورتی کا انحصار ہے کہ وہ جسم کے تناسب کو	A. واضح کرے B. برقرار رکھے C. الف اور ج دونوں D. غیر واضح کرے
30	ہن کٹن کا مقصد ہوتا ہے	A. پنون اور سوئیون کی سجاوٹ B. پنون اور سوئیون کی محفوظات C. پنون اور سوئیون کی ترتیب D. پنون اور سوئیون کی خوبصورتی
31	بنشن لگاتے والا چاک سستیاب ہے	A. مختلف سائز میں B. مختلف قسم میں C. مختلف رنگوں میں D. مختلف میٹریل میں
32	بنپنے والا فیٹہ کتنے انچ لمبا ہوتا ہے	A. 30 انچ B. 40 انچ C. 50 انچ D. 60 انچ

33	کس قینچی کا ایک دستہ چھوٹا اور ایک دستہ بڑا ہوتا ہے	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
34	سلامی میں استعمال ہونے والی اشیا کی اقسام بیس	A. دھاگے B. سوئیل C. پیلان D. قینچیل
35	سلامی کے کام کے لئے نہایت ابم بیس	A. مختلف قسموں میں B. مختلف نیبروں میں C. مختلف دھاؤں میں D. مختلف سلائز میں
36	سوئیل دستیاب بیس	A. پہلی B. دوسرا C. درمیانی D. آخری
37	انگشتانہ ہاتھ کی کون سی انگلی کے پہلے سرے پر سلامی کرتے ہونے پہلا جاتا ہے	A. فتحہ کا B. گزر کا C. راذہ کا D. انگشتانہ کا
38	کے دوران کس چیز کا استعمال خصل طور پر کیا جاتا ہے quilting	A. دو B. تین C. چار D. پانچ
39	بیزار میں کتنی اقسام کی سلامی مشینی دستیاب بیس	A. بازو B. پیڈ C. پیڈ D. سلامیڈ پلیٹ
40	مشین کا اوپری حصہ جس کی شکل گولائی نما ہوتی ہے کہلاتا ہے	A. بندے B. سلامیڈ پلیٹ C. پیڈ D. بازو
41	اس کی مدد سے مشین حرکت کرتی ہے:	A. ندانے B. دھاگے کا لیور C. دیلو کا بیچ D. پیراٹھائے والا پر زہ
42	کپڑے کو سلامی کے دوران مشین پر صحیح پوزیشن پر رکھے کہلاتا ہے	A. 1.5 B. 2.5 C. 3.5 D. 4.5
43	ٹنکا چھوٹا بڑا کرنے والا پر زہ کے کتے سیٹھی میٹھی میں ٹنکے لگے ہیں	A. سیدھے B. چوکور C. لمبے D. برابر گول
44	سلامی کی قینچی کے دستے ہوتے ہیں	A. پیر کنسے والا پر زہ B. سوئی کنسے والا بیچ C. پیراٹھائے والا پر زہ D. نلکی لگنے کی کل
45	سلامی مشین کی سوئی کو مضبوطی سے جگہ پر رکھتا ہے	A. بلیٹ بنانے کے لئے B. خصل کتہ کاری کے لئے C. مختلف ٹیزیاں بنانے کے لئے D. ترپائی کرنے کے لئے
46	کمپیوٹر سے چانے والی مشین میں ٹسکس استعمال ہوتی ہیں	A. کس طرح B. تبل دے کر C. ڈھانپ کر D. صحیح حالت میں
47	مشین کی حفاظت کا مطلب ہے کہ مشین کو رکھا جائے	A. تبل B. گرد و غار C. میل D. برش کی تار
48	صفائی کرتے وقت دھیان رکھیں کہ ندانوں میں جمع نہ ہو	A. ایک دفعہ B. دو تین دفعہ C. نین چار دفعہ D. چار پانچ دفعہ
49	سلامی مشین کو مہنے میں کتن دفعہ صاف کیا جائے	A. ایک قطرہ B. دو قطرہ C. تین قطرہ D. چار قطرہ
50	مشین کے بر حصے کے لئے کتنا تبل کافی ہے	A. ایک دفعہ B. دو قطرہ C. تین قطرہ D. چار قطرہ

- 51: انتظام کس سے محفوظ رکھنے کی ترغیب نہیں ہے
- A. تابی
B. بد انتظامی
C. کامیابی
D. معاونت
- 52: خواہشات نہیں ہوتیں
- A. اقدار
B. مشقیں
C. مصیبیں
D. دعائیں
- 53: خواہشات نہیں ہوتیں
- A. اقدار
B. مشقیں
C. مصیبیں
D. دعائیں
- 54: برشے پر پیپہوندی جلد اثر انداز ہوتی ہے
- A. سوتی
B. اونی
C. ریشمی
D. خود ساختہ
- 55: اورنی اور ورسٹڈ دو قسمیں ہیں
- A. کٹت کی
B. لینن کی
C. اون کی
D. رے آن کی
- 56: ذرائع و وسائل کی اقسام ہیں
- A. دو
B. تین
C. چار
D. پانچ
- 57: انسانی زندگی کے افزا کے لیے ذرائع و وسائل ابم ترین رکھتے ہیں
- A. جگہ
B. مقام
C. وقت
D. محتن
- 58: انسانی زندگی کا دارو مداریوتا ہے
- A. ذرائع پر
B. وسائل پر
C. ذرائع و وسائل
D. پہلے دونوں
- 59: اثاثے اور طریقے کار ہیں
- A. مقاصد
B. اقدار
C. سہولتیں
D. ذرائع و وسائل
- 60: پہلی قسم کے ذرائع و وسائل میں شامل نہیں ہے
- A. روپیہ پیسہ
B. قوت
C. مہارت
D. علم اور وقت
- 61: تعمیری قدر ہے
- A. خوبصورتی
B. ایمنداری
C. سجائی
D. تنظیم
- 62: انسانی وسائل میں شامل ہیں
- A. گھریلو اشیا
B. سازو سامان
C. قوت و مہارت
D. تنخواہ، بجت
- 63: غیر انسانی یا مادی وسائل قسم ہے
- A. پہلی
B. دوسری
C. تیسری
D. چوتھی
- 64: دفاعی سہولتیں کہلاتی ہیں
- A. سکول، کالج اور تھائے
B. لائبریری، مارکیٹ
C. سکول، بسیں اور فلائر بریگیڈ
D. پیلس نیلوں
- 65: پہسلے کے حادثات سے چنے کیلئے پہلوں سیزیوں کے چھلکے پہنکے چلیں
- A. سڑک پر
B. سیزہ زار میں
C. فرش پر
D. کوڑا دان میں
- 66: وقت کی تعریف کرنا نہیں ہے
- A. مشکل
B. انسان
C. اب
D. خزانہ
- 67: کس کی پیمائش کرنا نہیں انسان ہے
- A. وقت کی
B. لمحات کی
C. گھنٹوں کی
D. دنوں کی
- 68: دوسرے کاموں کی طرح وقت کی منصوبہ بندی کرنا کیسلے
- A. محدود
B. ضروری
C. انسان
D. مشکل

69 بجٹ کی اقسام بیس:

A. تنس

B. چھ

C. نو

D. بارہ

70 فوت کے استعمال کو نہیں کے لیے جوا کائی استعمال ہوتی ہے وہ کیا کہلاتی ہے:

A. سیٹش گرینڈ

B. کلیری

C. گرام

D. حرارے